

CABINET DE CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE

DOCTEUR DENIS BOUCQ

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France

Tel : + 33(0)4 93 82 82 00 Fax : + 33(0)4 93 82 82 01

www.denisboucq.com www.cliniquemozart.fr

NOTICE D'INFORMATION SUR LES TECHNIQUES DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE



Cette Notice est destinée à l'information des patients du Dr BOUCQ et tout autre usage est formellement proscrit. Elle ne remplace en aucun cas le formulaire de ce consentement éclairé préalablement rempli avant l'intervention. Les descriptions des interventions ainsi que leurs suites sont basées sur les cas les plus courants et ne peuvent être en aucun cas contractuelles.



«La vie est belle et je suis comme elle»

*Votre médecin esthétique est au service de votre beauté et de
votre bien-être.*

Plus d'information

06-31-22-88-44

04-93-82-81-28

contact@denisboucq.com

www.denisboucq.com

Médecine esthétique

La médecine esthétique englobe l'ensemble des actes permettant d'obtenir un rajeunissement ou un embellissement du visage et du corps. L'ensemble de ces actes s'effectuent sans le recours au bistouri.

La médecine esthétique peut être une alternative à la chirurgie classique. Cependant, cette spécialité peut également être pratiquée pour des actes complémentaires à certaines chirurgies.



Avec l'âge et les perturbations hormonales, l'épiderme (couche externe de la peau) est affaibli alors que le derme (couche interne de la peau) s'amointrit en fibres élastiques. La médecine esthétique vise donc à corriger les conséquences de ces perturbations en limitant et en corrigeant l'importance des rides et ridules. Ainsi, il est tout à fait possible de donner un coup d'éclat au visage et de maintenir la jeunesse et la vitalité du corps tant dans l'apparence que dans les fonctions vitales.

Aujourd'hui la médecine esthétique est aussi aboutie que la chirurgie. Elle prend en charge les conséquences du vieillissement du visage, du corps. Les principes utilisés sont des injections, de la mésothérapie ou encore de la laserthérapie.

Ainsi la médecine esthétique se propose de prolonger votre capital beauté grâce à diverses techniques de rajeunissement. En effet, cette spécialité englobe l'ensemble des rapports entre la beauté et la santé. Elle permet de retrouver un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit, tout en gardant une allure parfaitement naturelle.

L'objectif des techniques de la médecine esthétique est de corriger et d'améliorer les disgrâces physiques. Ainsi il est désormais possible d'envisager de vieillir, en beauté et en harmonie.



La consultation avec le chirurgien



En matière de médecine esthétique, le chirurgien esthétique reste le meilleur interlocuteur afin d'obtenir un rétablissement de l'équilibre entre la personnalité et l'apparence physique. En effet le chirurgien, de part son expérience et sa maîtrise des techniques esthétiques, reste le mieux placé pour vous guider dans votre recherche de correction et d'embellissement.

De plus, tout acte médical, si minime soit-il, comporte des incertitudes et des risques. En choisissant un praticien qualifié formé aux techniques de médecine esthétique, les complications seront extraordinairement minimisées.

Lors du premier rendez-vous, le chirurgien procède à un examen minutieux afin de rechercher d'éventuelles contre-indications à certains produits. Cet examen est ensuite confronté à la demande et aux espérances du patient afin de déterminer ce qui est faisable et ce qui reste malheureusement utopique.

Dans le domaine de la médecine esthétique, le chirurgien esthétique, grâce à son expérience, saura vous guider vers la solution la plus appropriée à la demande de correction, d'embellissement.



Le visage : à chaque localisation ... sa solution

Le front, les tempes :

Les rides qui se situent sur le front et autour des yeux ne sont pas que le fruit du vieillissement mais la conséquence des contractions répétées et parfois excessives des muscles.

En effet, à force de contracter certains muscles, des rides se forment :



➤ **Les rides du lion** apparaissent lors du froncement des sourcils exprimant l'interrogation, la colère ou encore l'anxiété.

➤ **Les rides de la patte d'oie** apparaissent lors du sourire appuyé.

➤ **Les rides horizontales** apparaissent lors du haussement des sourcils (étonnement ou attention appuyée).

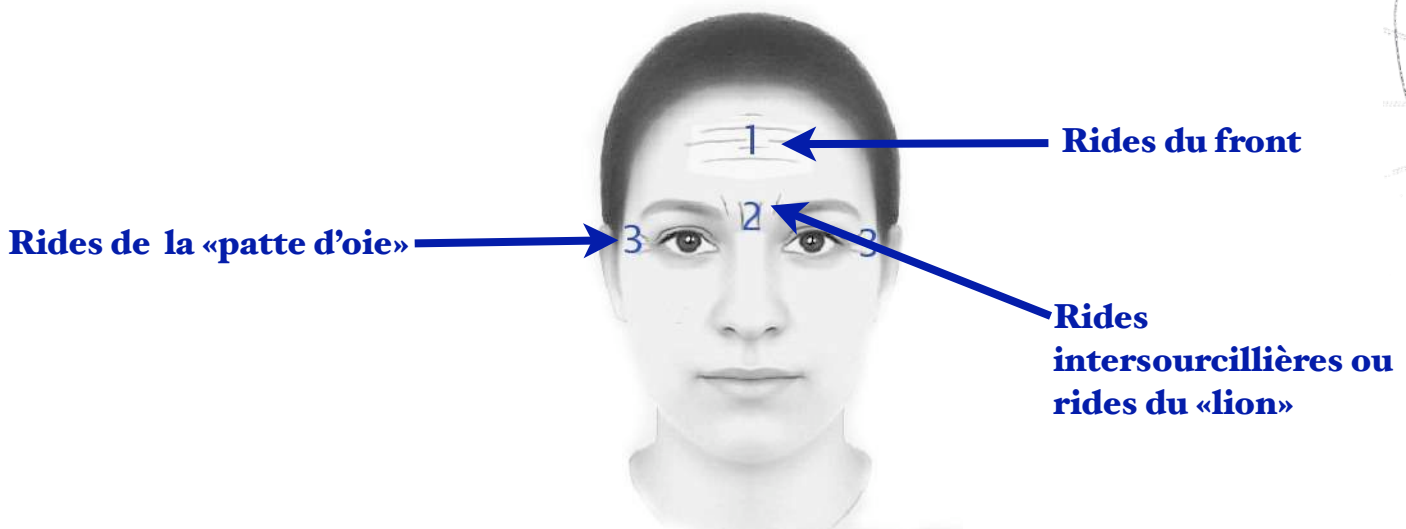
Pour remédier à ces rides, la médecine esthétique utilise la toxine botulique (Botox®, Xeomin®, Vistabel®, Azzalure®, Dysport®). Ce traitement consiste en une série d'injections au niveau du visage.



L'objectif de ce traitement est la disparition des rides du lion, du front et des rides de la patte d'oie. Au niveau du front, surtout entre les sourcils, l'injection de toxine botulique efface ces rides qui durcissent le regard.

Si ces produits ont tous le même effet, seuls le Vistabel® et Azzalure® ont reçu l'AMM (autorisation de mise sur le marché) pour l'indication du traitement des rides de la glabelle.

Cependant, le Botox® et le Vistabel® ainsi que le Dysport® et Azzalure® sont des produits identiques fabriqués par les mêmes laboratoires (respectivement Allergan, Galderma, Merz).



Médecine esthétique

La perte d'élasticité cutanée survenant avec le temps, le tonus de base des muscles frontaux se manifeste en plissant la peau. La toxine botulique supprime le tonus de base et ainsi déplisse le front. Les doses sont calculées de telle manière que l'expression des sentiments reste possible car le muscle s'il est "affaibli" au repos reste cependant actif lors des mimiques forcées.



L'injection de ces produits permet d'adapter le résultat au souhait du patient. Les rides sont, alors, lissées tout en laissant une expression naturelle sans provoquer "un air figé". Ce résultat est ainsi obtenu car le médecin dose très précisément les quantités de toxines botuliques injectées de façon à lisser le visage tout en gardant des traits mobiles. Donc tout l'art et le savoir faire du médecin sera au cours de la première consultation de déterminer les doses et de répartir les injections sur les muscles provoquant les rides d'expression.



Lors de la séance d'injection, le praticien apprécie le visage au repos et en mouvement. Puis avant de procéder aux injections, il repère au crayon les points d'injections en faisant contracter les muscles.

L'injection de toxine botulique ne nécessite pas d'anesthésie locale. Par ailleurs, l'aiguille est très fine et ne provoque aucune douleur vive. Cependant, pour un meilleur confort, des poches de glaces sont déposées sur le visage avant et après les injections.

Pendant, les quatre heures qui suivent la séance d'injection, il est impératif de ne pas faire de sport intensif et surtout il est recommandé de ne pas s'allonger. De plus, il est préférable d'éviter les mimiques très forcées.. Enfin, l'alcool, l'aspirine, le soleil ou encore le sauna sont à éviter durant au moins une semaine après l'injection.



Médecine esthétique

Les résultats de ce traitement apparaissent, habituellement au bout de trois à quatre jours. Les rides sont considérablement atténuées, la peau est lissée.

L'effet dure généralement quatre à six mois, il faut donc renouveler les séances et celles-ci finissent par s'espacer dans le temps, ne nécessitant parfois qu'un entretien annuel.

Les sillons naso-géniens, les plis d'amertumes : **le comblement par l'acide hyaluronique.**



Les sillons naso-géniens

Les plis d'amertumes

Le sillon naso-génien ou labio-nasal, symptomatique du sourire amer, part de l'aile du nez en oblique jusqu'à la commissure des lèvres.

Avec le temps, la diminution de l'élasticité de la peau favorise l'affaissement des tissus et le développement des rides situées le long de la zone nasogénienne. Ce phénomène se traduit par l'apparition de creux ou de pli qui engendre un visage fatigué, triste.

Les produits de comblement sont de plus en plus nombreux, mais ceux qui offrent la sécurité maximale sont complètement résorbables et à base d'acide hyaluronique.

L'acide hyaluronique est une protéine naturellement présente dans la peau. En médecine esthétique, ce produit restaure les volumes du visage et lisse les rides. Il permet également de relancer la production du collagène dans la peau.



Médecine esthétique

Il est donc possible de traiter aussi bien les petites rides que les sillons plus profonds, et également de restaurer l'ensemble des volumes. Les résultats sont superbes et immédiats.

L'acide hyaluronique est un produit très hydrophile, c'est-à-dire qui attire l'eau et participe ainsi à l'hydratation de la peau. Utilisé comme solution de comblement, c'est un implant entièrement toléré et résorbable. Il ne nécessite aucun examen préliminaire et peut être injecté dès la première consultation.

Outre le comblement, l'acide hyaluronique possède un effet revitalisant et favorise la stimulation de la synthèse de collagène permettant ainsi un résultat à plus long terme.

Les séances d'injections sont très peu douloureuses et ne nécessitent donc pas d'anesthésie. Pour votre confort, le chirurgien pose sur les zones une poche de glace afin d'atténuer le désagrément de l'injection.



Le résultat s'apprécie de façon définitive au bout de 3 à 4 jours et dure entre 6 et 12 mois. En effet c'est le temps nécessaire pour que le produit soit bien intégré.

L'injection corrige de façon naturelle l'aspect vieilli et fatigué du visage. L'acide hyaluronique n'altère en aucun cas la mobilité des muscles. L'expression naturelle du visage demeure.

Cette correction par injection de comblement est temporaire et le traitement devra être renouvelé chaque année après les deux premières séances réalisées à un mois d'intervalle.



Les lèvres

La bouche est un élément fondamental dans la sensualité et le charme du visage. Une bouche charnue, des lèvres pulpeuses sont des signes de vitalité et de fraîcheur.

Des lèvres trop minces donnent au visage un aspect plus austère, plus vieilli. De plus avec le vieillissement, les lèvres ont tendance à s'amincir. De jolies lèvres pulpeuses sont plus sensuelles et font éclater le sourire.

Médecine esthétique

En matière de lèvres fines, il convient de distinguer deux types de phénomènes :

- Certaines possèdent de naissance des lèvres fines
- D'autres voient leurs lèvres s'affiner avec l'âge.



Aujourd'hui, la plupart des femmes et des hommes qui désirent se faire retoucher les lèvres, ont au départ une bouche assez fine qui peut imprimer un aspect sévère et dure au visage.

Il est également fréquent que des femmes et parfois des hommes souhaitent recourir à la médecine esthétique afin de redonner de la fraîcheur à leur bouche, ainsi que pour atténuer les ridules qui l'entourent.

L'injection d'acide hyaluronique dans les lèvres permet un remodelage des lèvres à la demande avec la création de courbes et volumes harmonieux. C'est un produit naturel souvent utilisé qui peut être injecté à l'aide d'une aiguille très fine, sous anesthésie locale.

C'est par ailleurs le produit idéal pour "essayer" et pour voir ce que cela donne, car l'acide hyaluronique est résorbable au bout de quelques mois, si jamais le résultat ne vous plaît pas.

Pour remodeler ses lèvres, il faut toujours bien choisir son praticien. En effet même si ces injections sont réversibles, il faut choisir un médecin ou un chirurgien qui respecte votre morphologie afin de ne pas vous retrouver avec une bouche qui "désorganise" tout le visage.

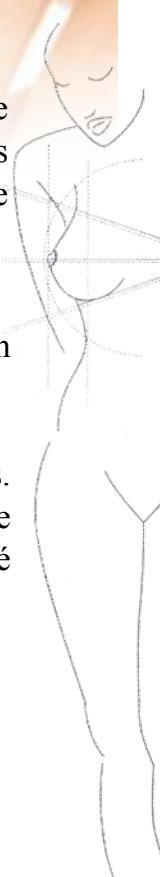


L'injection d'acide hyaluronique pour pulper les lèvres se pratique sous anesthésie locorégionale, qui couvre toute la face. Les muscles étant relâchés sur tout le visage, le praticien pourra alors juger, dès le moment de l'injection, le résultat obtenu.

La bouche ainsi redessinée ou regonflée retrouve un aspect plus juvénile et permet un maquillage plus facile.

L'injection la plus usitée est l'ourlet des lèvres qui redonnent de la sensualité aux lèvres. Parfois, le muscle orbiculaire des lèvres doit être également injecté s'il y a un défaut de volume ou un creux. Un acide hyaluronique très fluide peut être injecté dans le "plissé soleil" de la fumeuse ou de la personne âgée.

Un oedème transitoire d'une journée est possible (5 % des cas) le lendemain de l'injection.



Le rajeunissement du cou

Le vieillissement du visage entraîne la formation de rides et ridules, mais également un affaissement vers le bas du fait de la pesanteur. On constate des pertes de volume, avec le creusement des joues, mais aussi une perte de l'ovale du visage qui se marque notamment au niveau du menton et au niveau du cou.

Le vieillissement du cou est différent, il est provoqué par la contraction répétée du muscle platysma. C'est le muscle du cou permettant de tendre la peau au niveau cervical.

Ce phénomène se caractérise par des changements de l'aspect de la peau du cou qui affectent les parties latérales.

Chez certaines personnes, la peau du cou est particulièrement amincie et plissée alors que pour d'autres, on observe la perte de définition sous le menton, visible surtout de profil, ou encore le double menton.

Chez d'autres, le cou paraît plus vieilli par la présence de rides horizontales et chez les sujets maigres, par la présence de bandes verticales prédominantes.

Ainsi avec le temps, ces contractions deviennent permanentes avec pour conséquence le déplacement des volumes de graisse et la perte de l'angle cervico-mentonnier.

Les premiers signes du vieillissement du cou se manifestent par la formation de cordes platysmales.

Les cordes platysmales sont des cordes musculaires tendues au niveau du cou et donnant à ce dernier un aspect vieillissant. Ces dernières sont dues à une contraction permanente du muscle peaucier du cou et de la peau qui le recouvre.

Les cordes platysmales qui vont du menton à la clavicule vont se rétracter pour créer deux cordes pendantes sous le menton. On les appelle aussi les fanons.

Face à ces signes de vieillissement, la médecine esthétique a beaucoup évolué et elle permet aujourd'hui de traiter ces signes sans recourir au bistouri. En effet, la toxine botulique (Botox®, Azzalure®...) est le traitement le plus élaboré pour gommer ces signes du vieillissement.

Enfin le lift Néfertiti est un traitement global du cou qui va traiter les cordes ou fanons et va aussi permettre de redéfinir le bord latéral de la mandibule.



Les joues, les pommettes, le menton

L'injection de produits de comblement se propose de rectifier certains signes du vieillissement ou disgrâces présentes au niveau du visage notamment les joues, les pommettes et le menton. Ces derniers peuvent être considérablement atténués par l'injection d'acide hyaluronique.



Ces traitements, pratiqués aussi bien chez la femme que chez l'homme, peuvent être faits dès l'âge de 30-35 ans. Toutefois, ils sont réalisés plus précocement lorsque les disgrâces sont héréditaires ou constitutionnelles et non liées au vieillissement.

Les injections d'acides hyaluroniques sont très peu douloureuses et ne nécessitent pas d'anesthésie. Cependant, l'application d'une crème anesthésiante de type Emla® rend le traitement pratiquement indolore.

Le résultat s'apprécie de façon définitive au bout de quelques jours, 3 à 6 jours. En effet, c'est le temps nécessaire pour que les zones traitées puissent absorber le produit et que la peau retrouve toute sa souplesse.

Grâce à l'injection d'acide hyaluronique, les défauts sont rectifiés et l'aspect vieilli du visage est corrigé. Cette correction dure en moyenne entre 8 et 12 mois. Une séance d'entretien est à effectuer tous les ans.



Le visage dans sa globalité

Le peeling

En médecine esthétique, le peeling est un acte de relissage cutané (exfoliant la couche superficielle de la peau). Il permet de redonner au visage tout son éclat.



Médecine esthétique

Le peeling est un procédé qui occasionne une desquamation plus ou moins profonde de tout ou partie du visage en détruisant les cellules superficielles de la peau. Il accélère le renouvellement cellulaire, donne une peau douce, un grain de peau velouté, plus tonique.

Comme un gommage qui détruit les cellules mortes, le peeling agit sur le même principe mais de façon beaucoup plus intense. En effet, le peeling va éliminer les couches supérieures de l'épiderme pour révéler un teint plus clair, plus lumineux, gommer les irrégularités du grain de peau, estomper les petites imperfections (tâches, cicatrices...) ou encore lisser les rides.



Que l'on ait 20, 30, 40 ou 50 ans, il n'y a pas d'âge pour envisager un peeling. Que l'on ait la peau mixte, grasse, blanche ou noire, le peeling donne des résultats constants dans le renouvellement cellulaire.

Le peeling médical consiste en l'application d'une solution chimique extraite de fruit (extrait de canne à sucre et plusieurs acides provenant de plantes et de fruits).

L'utilisation des peelings médicaux demande une grande précision et rigueur. C'est pourquoi il est fortement conseillé de s'orienter vers des médecins esthétiques dont l'expérience et le savoir faire est certain.

À cet égard, il ne faut pas confondre les peelings proposés en institut de beauté et ceux qui sont pratiqués par le médecin esthétique. En effet, dans le premier cas, le peeling donne de l'éclat au visage alors que le peeling médical est beaucoup plus efficace et donne un résultat plus en profondeur et donc plus durable.

Le peeling médical est d'une simplicité et d'une efficacité incroyables tout en laissant une grande marge de sécurité au patient et au praticien.



Médecine esthétique

En matière de peelings médicaux, on distingue :

➤ **Le peeling doux à l'acide glycolique ou à la vitamine C** : celui-ci donne un véritable coup d'éclat du visage, il éclaircit le teint, élimine les taches brunes. Il faut généralement 4 à 6 séances à 1 mois d'intervalle pour optimiser le résultat. Ce peeling est conseillé pour les peaux du visage terne et froissé, les irrégularités du teint, les boutons d'acnés, les ridules. Il n'entraîne aucune éviction sociale.

➤ **Le peeling moyen à l'acide trichloracétique** : la peau pèle durant 5 à 6 jours, puis la nouvelle peau apparaît légèrement rosée. Ce peeling traite les taches les plus tenaces, les fines ridules. Il permet de lisser la peau du visage en obtenant une peau neuve, généralement en une seule séance. Ce peeling est particulièrement intéressant dans le traitement des zones du tour de la bouche et du tour des yeux, en stimulant la synthèse de glycogène.

➤ **Le peeling fort** : celui-ci utilise une solution chimique de phénol appliquée sur la peau. Ce peeling nécessite une intervention en clinique sous anesthésie générale. L'application de ce peeling engendre la formation de véritables croûtes entraînant une éviction sociale de 15 jours. Il traite certaines cicatrices, les rides même profondes. Il permet d'obtenir un véritable effet lifting de l'ensemble du visage



Le peeling traite donc les rides et les taches cutanées. Après l'application du traitement de peeling, la réaction naturelle de l'organisme est de lancer immédiatement la fabrication d'une "nouvelle peau".

Quelques jours après un peeling, on a donc fait "peau neuve" et l'on paraît plus jeune, plus fraîche, plus belle. Les hommes, également, ont de plus en plus recours à ces techniques de peeling.

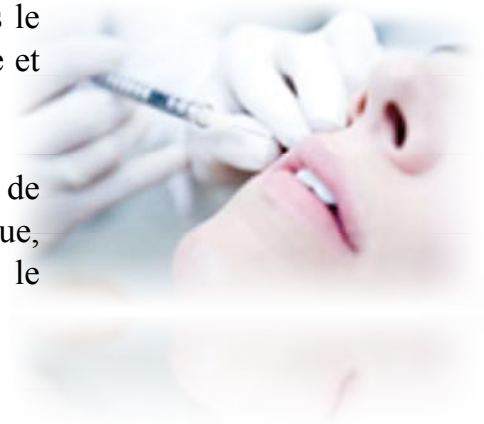


Associé au mésolift, le peeling a un effet revitalisant important, la peau est plus ferme, plus lumineuse, plus hydratée.

Le mésolift

Le mésolift est un soin de revitalisation. Il est très pratiqué dans le traitement notamment de la perte d'élasticité de la peau du visage et du cou.

Le mésolift consiste à appliquer à l'aide de fines aiguilles de mésothérapie un mélange nutritif et revivifiant d'acide hyaluronique, de vitamines, d'oligo-éléments, de minéraux. Il est utilisé dans le rajeunissement facial et dans la prévention de celui-ci.



La mésothérapie permet une véritable prise en charge de l'épiderme et du derme afin de leur redonner toute leur vitalité. Ce traitement a pour objectif de retendre la peau.

La mésothérapie traite :

- Les peaux ternes ou déshydratées.
- Les rides et les ridules.
- Le relâchement cutané.
- Les plis du décolleté.

Le mésolift est donc idéal dans le traitement des peaux fines, sèches, atones, les peaux abîmées par le soleil ou le froid, ou encore les peaux asphyxiées des fumeurs. Ce traitement agit particulièrement bien chez les patients qui ont une peau "fatiguée" et qui veulent un "effet bonne mine" immédiat dans un premier temps, et dans la durée. Il arrive que des patients viennent effectuer un traitement la veille ou quelques jours avant un événement ou une réception.

Le mésolift est indiqué dans le traitement :

- Visage : joues, menton, ovale.
- Cou
- Décolleté
- Dos des mains
- Intérieur des bras
- Intérieur des jambes
- Abdomen



Médecine esthétique



Le traitement consiste en 6 séances espacées de 15 jours puis un entretien d'une séance trimestrielle. Il est donc conseillé d'entretenir le résultat. En effet, on recule les aiguilles du temps mais on n'arrête pas l'horloge biologique et la lutte contre le vieillissement ne cesse jamais.

Les résultats, à court terme, se manifestent par un véritable coup qui dure plusieurs jours. À long terme, une amélioration certaine de l'élasticité cutanée est constatée, ainsi qu'une fermeté de la peau à la fin du traitement et une incontestable rétraction cutanée. Grâce à la mésothérapie, la peau reste correctement hydratée et surtout vieillit beaucoup moins vite.



Ces injections provoquent une redynamisation des mitoses cellulaires avec production de nouvelles fibres d'élastine et de collagène. Un début de bajoue peut disparaître sous ce traitement.

La fin du traitement n'engendre pas une dégradation des résultats, en effet, ce qui est acquis l'est pour plusieurs mois, voire plusieurs années puisque la peau a recueilli tous les éléments nutritifs indispensables (hydratation dopée, minéraux, vitamines, acides aminés).

Le Waterbeam®

Il s'agit d'un traitement de micro-dermabrasion et d'hydrothérapie (aqua-rejuvénation). L'eau est un vecteur important dans cette technique car c'est cet élément qui permet l'apport de vitamines à l'intérieur du derme. Le Waterbeam® renforce la tonicité et l'élasticité à long terme de la peau, en la rendant plus souple, plus ferme, mieux hydratée.



Médecine esthétique

Le traitement de la peau par la technique du Waterbeam® est recommandé dans le traitement :

- Des rides et des ridules
- Des tâches pigmentaires
- Des cicatrices
- De teint terne
- De la peau grasse et des pores dilatés
- De la perte de tonicité.



Le soin est basé sur un protocole spécifique :

➤ **Phase d'attaque** : préparation de la peau par une projection sur la peau d'une poudre de noyaux d'abricots et d'olives concassées projetées sous pression pour un effet de microdermabrasion.

➤ **Phase de traitement** : imprégnation de la peau avec une eau sous pression contenant des substances actives et nourrissantes (vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, extraits végétaux, agents antioxydants...). Ainsi les agents actifs sont transportés par l'eau au travers de l'épiderme et optimise l'action bénéfique sur les cellules de la peau.

L'élimination préalable de la couche cornée associée à la projection sous pression de micros jets sont les deux facteurs caractérisant le procédé breveté Waterbeam® qui entraîne un véritable réveil des cellules de la peau et de leur métabolisme.



La technique du Waterbeam est adaptée à tous types de peau traités : il y a un effet anti-âge, éclaircissant, anti-séborrhée. Son procédé est parfaitement naturel, indolore, non invasif et socialement non-invalidant.

En général, 4 à 5 séances, pratiquées à environ 15 jours d'intervalle, sont nécessaires dans le cadre d'un traitement d'attaque qui sera suivi d'une à deux séances d'entretien par intersaison. Le traitement est complété à domicile par l'application de produits cosmétiques spécifiques, de crèmes et de sérums sans paraben ni phenoxy.



Rajeunissement des mains

Tout comme le visage, les mains sont soumises à de nombreuses agressions quotidiennes : froid, soleil, produits d'entretiens, agressions mécaniques... Elles vieillissent donc rapidement, et ce d'autant plus que la peau y est fine et fragile.

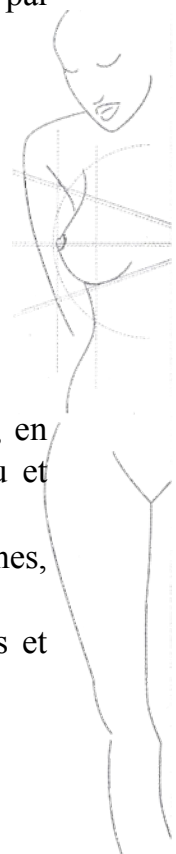
Les mains représentent beaucoup plus que les gestes et les pensées : elles reflètent aussi votre âge. Le processus de vieillissement se remarque davantage dans les mains lorsque la peau devient relâchée et ridée et que les os, les tendons, et les veines sont plus visibles. Tâches, squelettisation, fripé sont autant de signes qui marquent le passage du temps.



Les patients qui se sentent embellis par les traitements de la médecine esthétique reconnaissent souvent que leurs mains trahissent trop souvent leur âge réel.

Aujourd'hui la médecine esthétique prend en charge le traitement du vieillissement des mains. Les solutions thérapeutiques prennent en charge l'ensemble des signes du vieillissement des mains :

- Les tâches feront l'objet d'un traitement laser.
- La squelettisation : c'est la fonte des tissus du dos des mains. Ce phénomène est traité par des injections dont l'objectif est de donner de la rondeur en comblant les creux.



Ainsi le rajeunissement des mains est traité par une séance d'injection de Radiesse®, en sous cutanée, afin de relisser les creux et imperfections dues à la finesse de la peau et l'apparition de veines.

En une dizaine de minutes, le résultat est déjà visible, avec des mains au départ fines, amaigries, aux veines apparentes qui se retrouvent repulpées, adoucies et rajeunies. La fabrication de votre propre collagène étant stimulé le résultat dure plus longtemps et adoucit la main au toucher et donne une apparence naturelle.

La dermopigmentation médicale



La dermographie est un procédé médico-chirurgical qui utilise les principes ancestraux de tatouage à des fins de médecine et de chirurgie esthétique et réparatrice.

La dermopigmentation peut parfois être la touche ultime à une intervention chirurgicale. Lorsqu'un patient a été opéré suite à une malformation de naissance (par exemple un bec de lièvre), il est inévitable que certaines cicatrices demeurent. Il en va de même pour les interventions chirurgicales rendues indispensables suites à un accident ou à une maladie (par exemple l'opérations du cancer du sein). Enfin certaines opérations de chirurgie esthétique, peuvent laisser parfois subsister des cicatrices (par exemple les réductions mammaires ou le lifting du visage).



Cette technique est simple mais parfaitement codifiée. En effet, l'implant mis dans la peau, le pigment, est soumis à une législation européenne précise et stricte. Ce contrôle s'effectue par l'AFSSPS qui veille sur la qualité du pigment.

Ce dernier doit revêtir les caractéristiques suivantes : absence de toxicité, stabilité à la lumière, inertie au métabolisme, extrême insolubilité, pureté contrôlée, risque de migration supprimée.

Toutes ces précautions permettent la suppression du risque d'allergies.

Médecine esthétique



Les zones pouvant être traitées :

- La calvitie : la pigmentation d'une calvitie est pratiquée par de petits points pouvant laisser croire à une repousse de cheveux.
- Alopécie féminine et masculine : lorsque la tonsure se dessine et que le cuir chevelu apparaît clairsemé, il est donc possible de densifier l'aspect capillaire.
- La dermopigmentation est un excellent complément à une greffe de cheveux.
- Les aréoles mammaires : post cancer ou suite à une augmentation mammaire.
- Les cicatrices de toutes sortes.
- Les vitiligos : il s'agit d'une pigmentation des parties blanches avec des pigments qui se rapprochent le plus possible de la carnation de la peau.

Lors de la première consultation préalable, il est envisagé ce qui peut être fait. Les couleurs sont également choisies.

L'intervention se fait sous anesthésie locale : soit par la pose d'une crème, soit par une fine injection. Cette anesthésie présente le double intérêt de permettre un travail en toute sérénité pour la patiente comme pour le praticien, et de limiter le saignement à l'origine de "croûtes" disgracieuses dans les jours qui suivent. Ainsi, la vie sociale n'est aucunement perturbée.

La dermographie esthétique



Médecine esthétique



Le maquillage long duré est une technique qui permet d'embellir votre visage et de rester maquillé au naturel en toute circonstance.

Le maquillage permanent consiste en l'implantation dans le derme superficiel de pigments (identique à celui utilisé en dermopigmentation médicale). Ce dernier se fait à l'aide d'un dermographe (appareil électrique en forme de stylo, chargé d'une aiguille stérilisée à usage unique).

La dermographie esthétique présente un avantage certain, celui d'éviter la corvée quotidienne du maquillage.

Le maquillage long duré s'adresse :

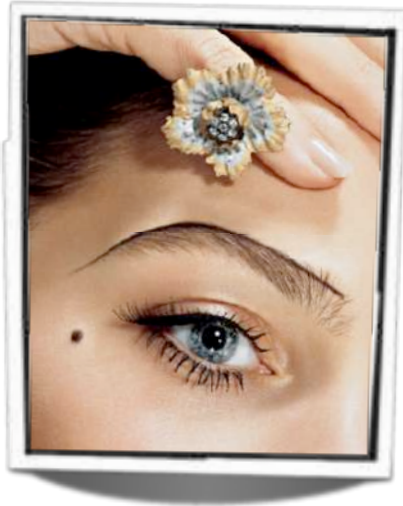
- Aux femmes actives, alliant simplicité, confort et gain de temps.
- Aux femmes ayant des allergies aux produits de maquillages.
- ★ Aux femmes portant des lunettes et des lentilles.
- Aux femmes dont la peau ne retient pas ou peu le maquillage.
- Aux femmes sportives désirant apporter une touche de féminité.
- Aux femmes qui veulent se réveiller tous les matins avec un visage pétillant tout en restant naturelles.
- Et toutes les autres...



Les zones pouvant êtres maquillées, sublimes :

- **Les sourcils** : le dermographe va dessiner, affirmer, épaissir, repositionner les sourcils. Parfois, en remontant la queue des sourcils, on obtient un léger effet lifting.
- **La bouche** : l'objectif est soit d'épaissir le volume des lèvres, soit d'ourler le contour des lèvres, soit encore de cacher une cicatrice ou une asymétrie des lèvres.
- **Les yeux** : La dermographie offre plusieurs possibilités : épaissir la ligne des cils et dessiner l'oeil pour un regard plus profond et plus séduisant ou réaliser une densification ciliaire (flash-liner), ou encore faire un trait fin au coin externe de l'oeil, un trait d'eye-liner supérieur ou inférieur mais également combiner plusieurs styles.

Médecine esthétique



La durée de vie du maquillage longue durée est de 2 à 5 ans.

Au fil des années les couleurs s'estompent, il faut donc prévoir une séance de retouche tous les 2 à 5 ans en fonction de la nature de la peau et de la zone de pigmentation.

Ceci permet de réadapter le contour des lèvres ou la ligne des sourcils qui se modifient naturellement avec le temps.

Les Lasers

La médecine esthétique propose également toute une série de solutions répondant à vos demandes de corrections et d'embellissement, en utilisant les techniques du laser.

Le dernier né : le laser CO2 fractionné (laser Mixto®) donne des résultats de rajeunissement spectaculaire avec un minimum d'éviction sociale (4 à 5 jours).

Il complète la gamme des autres lasers : laser erbium (tâches et cicatrices), laser colorant pulsé (couperose, varicosités, ridules), laser Alexandrite (épilation définitive)....

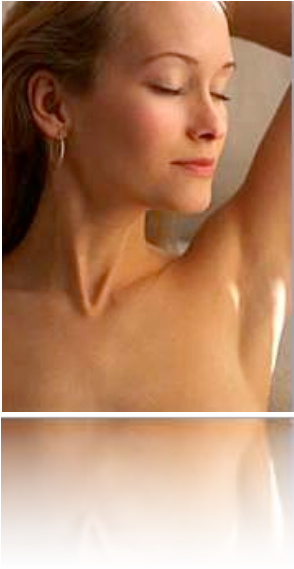
(Demandez notre notice d'information sur les différents lasers)



www.denisboucq.com



Les injections comme remède à la transpiration



La toxine botulique est largement reconnue pour le traitement des rides du haut du visage. Mais depuis peu, ce produit a une nouvelle indication dans la lutte contre la transpiration excessive au niveau des aisselles, des mains et des pieds.

La transpiration est un phénomène normal en réponse à l'augmentation de la température corporelle et à certaines émotions.

Il arrive que les glandes sudoripares produisent de la sueur en excès par rapport aux besoins physiologiques, c'est ce que l'on appelle l'hyperhidrose.

Ce trouble serait la conséquence d'un surcroît de stimulation du système nerveux.

On distingue deux types d'hyperhidrose :

- L'hyperhidrose primaire qui est attachée au stress et aux émotions.
- L'hyperhidrose secondaire est la traduction soit d'une maladie physiologique comme le diabète ou encore l'insuffisance cardiaque, soit d'événement particulier comme une grossesse, soit de la prise de certains médicaments.

La transpiration excessive est une gêne très handicapante qui touche environ 3 % de la population. Une bonne hygiène et l'utilisation d'anti-transpirants ou de déodorant ne permettent pas toujours de lutter efficacement contre cette transpiration.



Médecine esthétique

Le traitement actuel le plus efficace pour lutter contre la transpiration est l'injection de toxine botulique.

Les injections de toxines botuliques permettent de rompre la transpiration abusive avec des injections locales. L'injection de ces toxines botuliques empêche les glandes sudoripares de fonctionner anormalement.



Avant de procéder aux injections, le chirurgien réalise avec son patient un examen médical afin de rechercher d'éventuelles contre-indications. Puis il applique une crème anesthésiante afin de rendre la séance d'injection indolore.

Enfin, il injecte la toxine botulique au niveau des zones marquées.

Les zones traitées sont :

➤ **Les aisselles** : le chirurgien quadrille les zones et il injecte la toxine botulique en petites quantités.

➤ **La paume de la main et la plante des pieds** : ces zones étant très sensibles, le chirurgien injectera le produit sous une anesthésie locale.

Les contre-indications à ce traitement de la transpiration excessive sont rarissimes (grossesse, allaitement...).

Les résultats du traitement de la transpiration excessive dure de 6 à 9 mois. Le traitement par injection de toxine botulique peut être renouvelé indéfiniment sans aucun risque.



Médecine esthétique

Le corps : « Embellir un corps c'est rétablir le rapport taille fesses hanches »



La médecine esthétique, aide à maigrir, à perdre du poids.
La silhouette est façonnée par l'action localisée de la lipolyse
par injection et par l'action de LPG.

Elle agit sur la cellulite et ses aspects de peau d'orange.

Elle doit être associée à une alimentation équilibrée et à la reprise d'une activité physique.

Tous les types de régimes ont leurs limites et la médecine esthétique a permis de développer tout un ensemble de moyens pour venir à bout de certaines rondeurs ou de petits amas graisseux localisés.



La diète protéinée mitigée



Avoir un corps mince est le rêve de beaucoup de personnes.

La sédentarité et la quarantaine s'accompagne souvent d'une légère prise de poids. De plus ce phénomène accentue l'aspect cellulitique de la peau.

Un moyen rapide efficace de perdre les quelques kilos superflus est la diète protéinée mitigée pendant 15 jours à un mois.

Le principe est qu'un apport exogène de protéines met le métabolisme en hypercalorie. L'organisme puise alors dans les réserves graisseuses les apports énergétiques journaliers qui sont nécessaires à son fonctionnement.



L'avantage de la diète protéinée mitigée réside également dans le fait que le muscle est préservé. En effet la protéine circulante, aliment du muscle, protège ce dernier. En conséquence, il n'y a donc aucune faiblesse du muscle.

Les déchets des protéines «les corps cétoniques» agissent sur le cerveau en supprimant complètement la sensation de faim.

Il est donc tout à fait possible de perdre du poids rapidement et facilement sans aucune fatigue, sans aucune fonte musculaire et sans aucune sensation de faim.

Ce résultat est tout à fait possible à condition de choisir les compléments protéiniques avec les vitamines incluses dans les sachets, barres ou boissons.



Médecine esthétique

Exemple de régime à base de diète protéinée

**3 SACHETS OU 6 DOSETTES OBLIGATOIRES
MINIMUM PAR JOUR ET PAS DE SUCRE
CAR GLUCIDES = GRAISSE**



LE MATIN

OBLIGATOIRE : 1 Sachet de Protéine
Café ou thé sans lait avec sucrettes à volonté

A 10 HEURE

OBLIGATOIRE : 1 Sachet de Protéine (ou 1 barre)



A MIDI

OBLIGATOIRE : 1 REPAS

125 à 150 grammes de poisson, veau, poulet, cuisinés avec 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, ail autorisé, sel et poivre autorisé. Cornichons autorisés.

Salade à volonté (vinaigre ou citron avec 1 cuillère d'huile d'olive)

Légumes crus ou bouillis à volonté — **un yaourt 0% MG sucré à l'aspartame**

ATTENTION PAS DE CAROTTES, PATES, POMMES DE TERRES, RIZ, PAIN, BEURRE)



Médecine esthétique

A 17 HEURES

OBLIGATOIRE : 1 Sachet de Protéine(ou 1 barre)

Attention il existe des barres de protéines : une barre remplace un sachet.



LE SOIR

OBLIGATOIRE : 1 REPAS

125 à 150 grammes de poisson, veau, poulet, cuisinés avec 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, ail autorisé, sel et poivre autorisés. Légumes crus ou bouillis à volonté
Cornichons autorisés. Salade à volonté (vinaigre ou citron avec 1 cuillère d'huile d'olive)



ATTENTION

**PAS DE CAROTTES, PATES, POMMES DE TERRES, RIZ PAIN, BEURRE)
PAS D'ALCOOL, PAS DE SUCRE OU D'ALIMENTS SUCRÉS, PAS DE BOISSONS
SUCREES (coca, limonade etc)**



AIL, CORNICHONS, CAPRES, VINAIGRE, COCA LIGHT AUTORISES

HUILES D'OLIVE AUTORISEE (1 Cuillère à soupe par repas)

SALER CORRECTEMENT LA NOURRITURE. BOIRE 1,5 LITRE D'EAU PAR JOUR.

N'OUBLIEZ PAS = 3 SACHETS OBLIGATOIRES PAR JOUR.

Ainsi, vous ne puiserez pas sur votre masse musculaire et vous n'aurez aucune sensation de faim : il s'agit d'un grand principe de la diète protéinée.

L'autre grand principe est l'absence de sucre durant toute la diète protéinée.

Si sensation de faim, vertiges, ou baisse d'énergie 1 sachet ou une barre de protéines



Si vous suivez bien ces conseils, vous pouvez espérer perdre 8 kilos en un mois*! ! !

Résultat, généralement observé sur de nombreux patients. Propos non contractuels.



Le LPG® : affinez votre silhouette et resculptez vos formes



En fonction du sexe, de l'âge, l'organisme ne stocke pas les graisses de la même manière et au même endroit. Cependant, le Lipomassage par LPG® combat les graisses rebelles même quand les régimes les plus draconiens n'y parviennent pas.

En effet, le corps conserve des zones en surcharge. Le Lipomassage combat efficacement et rapidement ces zones rebelles.

Le lipomassage est un traitement indolore et complémentaire au traitement de la lipolyse par injection et à l'intervention de liposuction. En effet, ce traitement obéit à une méthodologie et un protocole précis. Il s'effectue avec un appareil LPG.

Le protocole s'effectue en 4 points :

➤ **La photographie** : le praticien peut réaliser un premier bilan photographique (patient debout). Il évalue ainsi sous l'effet de la pesanteur, les zones à traiter en priorité.

➤ **L'évaluation** : Une évaluation des zones en excès est réalisée avec la personne à traiter en position allongée. Le praticien affine ainsi sa stratégie et évalue la profondeur et le type de plis graisseux à combattre.

➤ **Le "zoning"** : En ciblant la zone d'action le traitement gagne en efficacité. Vous déstockez, resculptez, raffermissez votre corps là où vous le désirez par l'action des Roll'In, Roll'Out, Roll'Up.

➤ **L'isolation** : Pour compléter l'action du traitement, la contraction musculaire (grâce à des sangles élastiques spécifiquement étudiées) des zones à traiter permet de ne saisir que le pli graisseux en l'isolant du socle musculaire. Le soin redouble d'efficacité.

Le Lipomassage repose, principalement, sur les multiples rotations offertes par les appareils LPG® de dernière génération : les ROLL.

Chaque rouleau est équipé d'un moteur miniaturisé et indépendant. Ainsi, en fonction du pli tissulaire choisi, il est possible d'encourager la Lipolyse (Roll'In), de raffermir les tissus (Roll'Out), de resculpter la silhouette (Roll'Up) et de déstocker les graisses localisées.

Mincir c'est bien, mais conserver des formes et les volumes harmonieux est essentiel. Pour cela le praticien doit redonner du galbe aux formes et atténuer l'aspect peau d'orange.



Médecine esthétique

Des résultats sur la silhouette sont visibles dès la 6^{ème} séance :

- **Raffermir** : stimule les fibroblastes, activateur de collagène et d'élastine.
- **Déstocke** : active la lipolyse des graisses rebelles.
- **Lisse** : anti-capitons, lisse l'aspect peau d'orange.
- **Resculpte** : redessine les formes du corps et affine les zones rebelles



Le LPG® : le Liftmassage® activateur de collagène.



L'endormologie visage issu de la haute technologie est une technique professionnelle qui permet de traiter le tissu et le maintien de la peau.

Ce procédé unique redensifie, tonifie la peau en profondeur en relançant la production de collagène et d'élastine grâce à des petits clapets de stimulation.

Le liftmassage® est donc un soin anti-âge qui associe quatre actions :

- **Draine** en oxygénant les tissus infiltrés.
- **Lisse** en estampant les rides et ridules d'expressions
- **Redensifie** en dynamisant les fibroblastes.
- **Déstocke** en stimulant le tissu.



Médecine esthétique



Les résultats obtenus grâce à votre traitement personnalisé :

- La peau est repulpée, fraîche, lumineuse.
- Les traits sont reposés, lissés.
- Les volumes sont joliment redessinés.
- Les rides et ridules sont assouplies comme gommées.

Mon sourire : un sourire ultra glamour



Nombreuses sont les personnes à éprouver une gêne lors d'un sourire. Elles ne sont pas fières de la couleur de leurs dents.

Un sourire éblouissant est un incontestable signe de confiance en soi, témoin d'une joie de vivre et de bonheur.

Avoir un sourire de star, c'est le rêve d'un certain nombre de personnes. Et effectivement de belles dents blanches sont un signe de bonne santé, d'une bonne hygiène de vie, de jeunesse et un authentique atout de séduction.

Cependant, avec le temps, le sourire a tendance à se ternir. La dégradation de la couleur des dents résulte du tabac, des médicaments, mais surtout du café, du thé et du vin rouge. Le brossage simple des dents, même avec un dentifrice spécial, ne les blanchit que dans une certaine mesure. Il en est de même pour le détartrage chez le dentiste, en effet ce traitement ne procure pas le résultat espéré.

La seule méthode rapide, pratique, efficace pour retrouver un sourire étincelant c'est le blanchiment des dents.

En effet c'est l'unique méthode sûre, face aux méthodes déjà éprouvées comme les détartrages, les dentifrices blanchissants ou autres bains de bouche.



Médecine esthétique

La technique, la plus certaine, reste le blanchiment des dents. En effet, elle est la méthode la plus simple et la plus moderne. Et surtout elle donne satisfaction au bout d'une seule séance, en fonction des dents et de la structure dentaire.

Le blanchiment des dents est un procédé qui éclaircit les colorations de l'émail et de la dentine en utilisant une solution médicale. Ce produit, mis en contact prolongé avec la dent, casse les pigments qui se sont formés soit avec l'âge, soit de façon pathologique.

Le blanchiment dentaire est une technique répandue en dentisterie esthétique. Le produit actif est hautement sécurisé et ne présente aucun danger.



C'est ainsi que grâce au système de blanchiment, il est désormais possible de rendre les dents blanches en une seule séance. Que ce soit à 28 ou à 82 ans, un sourire éclatant permet de développer la confiance en soi et procure une agréable sensation de bien-être.



En conclusion, le sourire ultra glamour est accessible à tous, le blanchiment des dents n'est plus réservé seulement aux stars. Cette méthode simple et rapide permet de retrouver un sourire étincelant, sans effets secondaires.





*POUR VOS RENDEZ-VOUS ET PLUS
D'INFORMATIONS*

04 93 82 82 00

06 31 22 88 44

denisboucq@cliniquemozart.fr

philippe.letertre@cliniquemozart.fr

info@cliniquemozart.fr

