

LE LIFTING DU VISAGE

Les premières opérations de lifting ont été réalisées au début du XXe siècle. Jusqu'en 1975, l'intervention consistait uniquement à retendre la peau. Puis en 1975, un chirurgien suédois le Pr. Skoog a mis au point la technique qui permet la remise en tension des muscles peauciers du visage c'est-à-dire les muscles responsables de l'expression du visage.

Le précurseur mondial de la chirurgie crâno-faciale est le chirurgien français Paul Tessier. Il a décrit le SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel de la face), fine membrane qui réunit les muscles du visage.

Cette dernière technique a sans cesse été améliorée, aujourd'hui la quasi-totalité des chirurgiens pratiquent la remise en tension du SMAS. Cette technique ne cesse de s'améliorer au point qu'il est désormais possible de remettre en tension les muscles peauciers de manière sélective, de façon à retendre uniquement les localisations du visage qui se sont relâchées. Aujourd'hui un lifting est effectué sur mesure c'est-à-dire adaptée à chaque visage, à chaque patient.

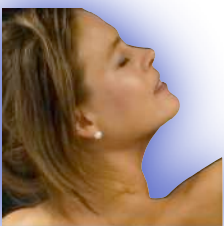


QU'EST CE QU'UN LIFTING ?

UN LIFTING...

Les progrès de la médecine et plus généralement l'amélioration des conditions de vie ont permis une augmentation de l'espérance de vie. Aujourd'hui, on vit donc plus longtemps et en meilleure santé.

L'énergie intérieure, que nous ressentons en nous-même, est susceptible de ne plus être en adéquation avec le reflet de notre visage dont les affaissements et les relâchements impriment un air triste et fatigué.



La compréhension des mécanismes du vieillissement permet, à l'heure actuelle, d'apporter des solutions particulièrement adaptées et spécifiques à chaque partie du visage de façon à ne mettre en ordre que ce qui dégradé et non à transformer un visage.



LE LIFTING DU VISAGE



Le vieillissement cutané dû à l'inexorable horloge biologique aboutit à un relâchement des fibres d'élastine. Ainsi les tissus sous-jacents à la peau ne sont plus assez fermement maintenus et l'effet de la pesanteur se manifeste par l'apparition de bajoues et de fanons sur le cou. De plus, l'action répétée des muscles de la mimique provoque des cassures sur la peau et conditionne l'apparition des rides.



Dans un premier temps, les rides d'expressions s'effacent dès l'arrêt de la mimique compensée par l'élasticité importante de la peau jeune. Puis progressivement avec l'âge, l'élasticité diminue et la rémanence de la ride d'expression s'allonge pour devenir un jour une ride définitive stigmatisant la cassure des fibres élastiques.

La philosophie, la raison d'être d'un lifting moderne, c'est redonner au visage son ovale signe de jeunesse et de remettre en harmonie l'aspect de ce dernier avec la vitalité de la personne.

En chirurgie esthétique, le terme lifting, de l'anglais "to lift" (monter), désigne l'ensemble des interventions destinées à "monter une région du visage".

Le visage et le cou sont les parties du corps le plus souvent découvert, ils se présentent à la vue des autres. Le vieillissement provoque un relâchement des tissus et une perte d'élasticité de la peau. L'action de la pesanteur sur cette peau relâchée provoque les affaissements appelés les bajoues qui cassent l'ovale du visage.

Le lifting du visage désigne donc l'ensemble des interventions portant sur le visage et le cou. L'objectif est d'obtenir une expression du visage plus jeune et naturel, surtout pas un visage "opéré".

Le lifting ne doit pas transformer radicalement le visage, mais permet à ce dernier de retrouver l'aspect qui était le sien une dizaine d'années auparavant.

Les injections, les traitements par micro-dermabrasion (polissage de la peau), par laserbrasion ou l'emploi de peelings (élimination d'une couche superficielle de la peau) sont des traitements indiqués au stade précoce du processus de vieillissement. L'ensemble de ces traitements masque les effets du vieillissement, mais ne modifie en rien la cause. Parfois, ils peuvent servir à retarder un lifting du visage, mais l'horloge biologique continue son avancée inexorablement.

En effet, le lifting masque les effets du vieillissement en dépliant les rides. En cela le lifting est la méthode la plus efficace dans le traitement des affaissements du visage.

... DES LIFTINGS

Le lifting du visage est efficace pour :

- * Corriger un affaissement de la peau au niveau de l'ovale du visage et l'excès cutané et grassex au niveau du cou : *c'est le lifting cervico-facial.*
- * Remonter les extrémités des sourcils tombants et atténuer les rides de la patte d'oie : *c'est le lifting temporal.*
- * Supprimer l'affaissement du front et des sourcils et gommer les rides inter-sourcilières : *c'est le lifting frontal*



LE LIFTING CERVICO-FACIAL

Le lifting cervico-facial vise à rajeunir le bas du visage et le cou. Le vieillissement de la peau se traduit par l'apparition des rides, de tâches.

L'affaissement du visage est en rapport avec un déplacement vers le bas des structures sous-cutanées (SMAS), ensemble homogène de petits muscles de graisse et de tissus fibreux qui assurent la mimique et maintiennent les volumes faciaux sur le squelette.

Ce "glissement" vers le bas est responsable :

- * De la perte de volume des pommettes.
- * De la formation des bourrelets nasogéniens.
- * Des plis d'amertume aux coins de la bouche.
- * Des bajoues alourdissant l'ovale du visage.
- * Des relâchements au niveau du cou (plis appelés "fanons" du cou).



Cet affaissement des tissus est dû à l'effet de l'âge ainsi qu'aux différentes agressions (expositions prolongées au soleil, tabac ou encore le stress quotidien).

L'objectif d'une telle intervention n'est pas de transformer la forme et l'aspect du visage. Au contraire, la simple restauration des différentes structures morphologiques du visage et du cou (peau, muscle, graisse) permet au patient de regagner l'aspect qui était le sien quelques années auparavant.

Le lifting cervico-facial permet de rafraîchir le visage sans en modifier la gestulation ni l'expression.

Ce lifting peut-être fait dès que les signes de vieillissement apparaissent et qu'une demande de correction motivée en est formulée, généralement à partir de 40 ou 45 ans.

LE LIFTING TEMPORAL



Le lifting temporal permet d'améliorer les stigmates du vieillissement de la région de la tempe. Cette région se situe entre les régions frontales et cervico-faciale.

Cette intervention permet de traiter l'affaissement de la partie latérale du sourcil, de déplisser la patte d'oie et de mettre légèrement en tension la peau de la partie externe des paupières. Elle n'a pas pour but de modifier les traits mais de replacer les structures anatomiques, en particulier la queue du sourcil dans la position qui était la sienne quelques années auparavant. L'affaissement des tissus est essentiellement cutané dans cette région.



Le lifting temporal permet donc de rétablir une distance entre les cils et la queue du sourcil plus harmonieuse.

L'intervention, pratiquée aussi bien chez la femme que chez l'homme, peut-être effectuée dès 40 ans. Toutefois, elle est parfois réalisée beaucoup plus précocement lorsque les disgrâces sont constitutionnelles (facteurs héréditaires) et non pas liées à l'âge, comme des sourcils initialement bas.

LE LIFTING FRONTAL

Le lifting frontal est une intervention chirurgicale permettant d'obtenir d'excellents résultats au niveau de la partie supérieure du visage et plus particulièrement sur les sourcils tombants et les rides du front.

Le lifting frontal permet de traiter :

- * L'abaissement des sourcils
- * Les rides horizontales au milieu du front.
- * Les rides verticales, créées par le froncement entre les sourcils.

L'objectif d'un lifting frontal est la disparition des traits fatigués et tirés du haut du visage. Il permet d'apporter un rayonnement nouveau au visage en adoucissant, entre autres, cet aspect sévère lié aux rides du front. L'intervention peut intervenir dès que le front a tendance à rester plissé spontanément.



LE LIFTING DU VISAGE

Le lifting frontal initial était caractérisé par une incision dans les cheveux d'une oreille à l'autre avec un scalp du cuir chevelu et du front. Puis ce lifting a été amélioré par le Dr Tessier et son élève le Dr Darina Krastinova. C'est le Mask Lift avec greffe osseuse des pommettes et une modification du contour extrême de l'œil pour mettre ce dernier en amande.

Puis est apparu l'endolifting qui consiste en la remise en tension des muscles du front par 5 petites incisions. L'intervention se fait à l'aide d'une vidéo caméra.

Enfin, l'avènement du Botox® a détrôné ces interventions car il donne le même résultat sans chirurgie invasive. Le lifting frontal n'est donc presque plus pratiqué aujourd'hui pour traiter les rides du front. On lui préfère l'utilisation de la toxine botulique (Botox®, Vistabel®) qui donne des résultats meilleurs sur les rides et ceci quoique l'injection doive être renouvelée régulièrement.

Par contre, le lifting frontal reste indiqué lorsqu'il existe une chute du front (ptôse frontale) avec abaissement des sourcils et/ou de la peau de la racine du nez.

Le lifting moderne du cou et du visage consiste donc à lutter contre les effets du temps, de la pesanteur par la remise à leur place d'origine de ces structures sous-cutanées. De cette manière, la peau n'est pas "tirée" puisqu'elle ne fait que suivre ce repositionnement naturel.

À QUI S'ADRESSE LE LIFTING ?

Le visage est le témoin des émotions et de la personnalité de chacun d'entre nous. Cependant, avec l'âge, le visage porte les stigmates du temps. En effet avec les années qui passent, la peau s'affaisse, les traits se relâchent, donnant cet air triste et mélancolique. Aussi, il est parfaitement loisible de refuser ce processus inexorable, de refuser un décalage entre une vitalité intérieure et une apparence vieillissante. C'est à cet égard que certaines personnes prennent la décision de lutter contre les effets du temps, contre ce vieillissement en recourant à une intervention chirurgicale.

Il n'existe pas de catégorie bien précise de personnes qui ont recours au lifting chirurgical.

Cependant, les motivations sont essentiellement d'ordre professionnelles ou personnelles.



Le lifting, de manière générale, s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes qui désirent rétablir le contour de leur visage, apanage d'un visage jeune, frais et reposé.

LE LIFTING DU VISAGE

Aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes est en moyenne de 77 ans et de 84 ans pour les femmes. Ce qui signifie qu'après 45 ans, c'est le début d'une deuxième vie qui sera aussi longue que la première.

Après 45 ans ou 50 ans, on est toujours aussi actif, professionnellement et personnellement, qu'avant, parfois même davantage, notamment grâce à l'expérience acquise durant cette première tranche de vie. Le vieillissement du visage est parfois très difficile à accepter et à vivre surtout quand on a conservé un esprit vif et un corps en bonne forme physique.

LES DÉMARCHES AVANT L'INTERVENTION



LA CONSULTATION AVEC LE CHIRURGIEN

Chaque patient est unique et chaque opération du lifting l'est également. À cet égard la première consultation avec le chirurgien est primordial.

Cette consultation va permettre au chirurgien d'analyser vos motivations, vos désirs de corrections, de mieux être, qui vous sont par ailleurs strictement propres et personnels.

Vos souhaits et vos éventuelles doutes seront évoqués et discutés au cours de ce premier entretien.

Le chirurgien procède à l'examen clinique du visage et du cou afin de déterminer l'acte chirurgical le mieux approprié pour donner satisfaction à son patient.

LE LIFTING DU VISAGE

Lors de cet examen, le chirurgien scrute les différents éléments du visage :

- * Les reliefs et l'architecture du visage.
- * Les contours du visage : s'agit-il d'un visage émacié ayant perdu ses volumes pour lequel un lipofilling (réinjection de graisse) pourrait être nécessaire, ou, au contraire, d'un visage et d'un cou "gras", empâtés pour lesquels une liposuction doit être envisagée ?
- * Le caractère arrondi, régulier des pommettes ou au contraire un volume le plus souvent amoindri par l'âge.
- * L'importance des sillons nasogéniens et des plis sur les joues.
- * Le relâchement cervical, avec ou sans excès de graisse, excès cutané allant du simple plissement au cou de "dindon".



Cet examen minutieux du visage et du cou permet au chirurgien de poser un diagnostic personnalisé, afin d'obtenir un rajeunissement naturel et surtout durable.

Le chirurgien examine également la texture et l'élasticité de la peau, l'importance des rides ainsi que la qualité des tissus et il se renseigne sur votre qualité de cicatrisation.

Il évoquera également les habitudes alimentaires, le mode de vie, ainsi que les facteurs tabagiques et l'exposition au soleil. En effet, ces derniers éléments peuvent avoir une incidence certaine sur le déroulement de l'intervention.

Puis le chirurgien, au regard des différents éléments de l'ensemble des examens ainsi que des attentes de son patient, proposera le lifting le mieux adapté.

Parfois certains gestes complémentaires peuvent être associés ou succédés au lifting, comme l'injection de toxine botulique afin d'estomper certaines rides (front, glabelles, pattes d'oie) ou l'aspiration de graisse et/ou le lipofilling (réinjection de graisse dans les joues ou les pommettes).

L'objectif de ce premier rendez-vous est tout d'abord de rassurer le ou la patient(e) et surtout de lui signifier qu'une opération du lifting est une méthode et une technique parfaitement maîtrisée. En effet, l'expertise et le sens esthétique sûr du chirurgien plasticien sont un élément fondamental pour l'obtention du résultat souhaité.

Au plus tard avant l'intervention ou pendant la consultation, le chirurgien effectuera des photographies qui permettront ultérieurement de juger de la correction apportée par le lifting.

En fin d'entretien, le chirurgien doit remettre à son patient un devis détaillé de l'acte opératoire, selon les dispositions légales.

LA CONSULTATION AVEC L'ANESTHÉSISTE

Un bilan préopératoire sera réalisé conformément aux prescriptions.

Le médecin anesthésiste devra être vu en consultation 48 heures minimum avant l'intervention.

La consultation d'anesthésie a trois objectifs :

- * Évaluer le risque opératoire.
- * Prescrire les examens préopératoires éventuellement nécessaires.
- * Prévoir la préparation du patient et sa prémédication.

Le médecin anesthésiste vous questionnera sur votre état de santé, vos antécédents médico-chirurgicaux (hypertension artérielle ou allergie...) et sur les médicaments que vous avez l'habitude de prendre.

Il vous interdira de prendre des médicaments anti-inflammatoires ou à base d'aspirine quatre jours avant et après l'intervention car ces médicaments favorisent les saignements et peuvent compliquer les suites opératoires.

La méthode choisie par nos anesthésistes avec notre collaboration est la diazanalgie. Cette dernière est peu utilisée en France, mais bien répandue Outre-Atlantique. Elle consiste en l'injection intraveineuse de produits sédatifs (procurant une relaxation profonde équivalant au sommeil) et analgésiques (supprimant toute douleur). Cette "relaxation profonde" permet de réaliser une anesthésie locale longue durée de façon totalement indolore.

Le caractère long durée de l'anesthésie locale permettra un réveil progressif sans à-coup douloureux en une douzaine d'heure.

Le patient opéré d'un lifting du visage pourrait quitter la clinique le jour même avec ce type d'anesthésie mais pour des raisons de sécurité chirurgicale, il est usuel de passer une nuit en hospitalisation. En effet cela permet d'éviter la formation d'hématome (collection de sang dans les espaces sous-cutanés décollés) grâce à la surveillance par du personnel spécialement formé.



LE DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

Juste avant l'intervention, le chirurgien réalise un bilan photographique préopératoire et délimite avec un feutre les zones à lifter sur la patiente en station debout.



LE LIFTING CERVICO-FACIAL



L'intervention se déroule sous anesthésie avec une hospitalisation de 24 heures.

Le chirurgien débutera par une incision au-dessus de la ligne des cheveux au niveau des tempes, selon un axe naturel passant devant l'oreille. Celle-ci continuera derrière le lobe de l'oreille et s'étendra jusqu'à la naissance inférieure des cheveux.

Après l'incision, la peau est décollée sur une courte distance permettant d'accéder au SMAS. L'étendue du décollement de la peau est fonction de chaque cas, notamment en fonction de l'importance du relâchement des tissus.

C'est un des progrès considérables du lifting par rapport aux anciennes techniques. Le décollement est minime. C'est plus la charpente musculaire qui est liftée. Ainsi en cas de lifting isolé, il est possible de reprendre une vie sociale le lendemain. Au cas où d'autres procédures comme la blépharoplastie (chirurgie des paupières) ou le lipofilling de graisse, œdèmes et ecchymoses nécessiteront une exclusion sociale plus ou moins complète de 7 à 10 jours.

LE LIFTING DU VISAGE



Le chirurgien va ensuite inciser et soulever le SMAS, ce qui permet sa mobilisation vers l'arrière. La solidité du SMAS et son inextensibilité permettent au chirurgien de garantir la durabilité du résultat.

Les attaches fibreuses entre la peau et le SMAS font que lifter le SMAS c'est déjà remettre la peau en place sans qu'il ait à tirer sur cette dernière. Ce qui signifie que la suture cutanée sera effectuée sans traction et qu'ainsi les cicatrices seront de grande qualité, presque invisible.

Cette mise en tension du SMAS permet de réduire la hauteur de la partie externe du cerne, de remonter la pommette, de traiter le sillon nasogénien profond et d'effacer la bajoue.

Avec la chirurgie du cou, le lifting cervico-facial permet de rajeunir et d'embellir le visage. En effet, le muscle peaucier du cou relâché qui provoque les fanons (plis du cou) est décollé, tiré en arrière et suturé sur le muscle voisin le SCM (sterno-cléido-mastoïdien).



Les muscles sont alors remis en place en profondeur, de manière à corriger leur relâchement, puis la peau est redrapée (c'est l'action de donner une direction et une tension à la peau lors de son repositionnement de façon à obtenir un résultat naturel) sans tension c'est-à-dire sans tirer, en arrière et verticalement afin de ne pas obtenir un visage figé. Cette double action permet d'obtenir un résultat naturel et durable.

Une fois la peau repositionnée, l'excédent cutané est enlevé. Puis des sutures sont faites sans tension, gage d'une bonne cicatrisation.

Pour le lifting cervico-facial, on recourt à des fils résorbables complétés avec quelques points faits par des fils extrêmement fins et qui seront retirés au bout de 10 jours.

LE LIFTING DU VISAGE



Enfin, un pansement est mis en place pour diminuer le risque d'hématome. Il sera laissé en place 24 heures, ce qui participe à la réduction d'œdème post-opératoire. Le pansement ôté le lendemain, permettra de faire un shampoing, un brushing et éventuellement un maquillage pour masquer les ecchymoses, ainsi la reprise de la vie sociale est quasi-immédiate.

Les anciens liftings, avant l'avènement du SMAS, provoquaient des ecchymoses et des oedèmes importants compromettant la vie sociale normale durant au moins 10 jours. Au cours de cette intervention, une liposuction peut être associée au niveau du cou, des joues ou des bajoues. Parfois, un lipofilling (réinjection de graisse) est indiqué généralement au niveau des pommettes.



LE LIFTING TEMPORAL

Le lifting temporal est effectué au moyen d'une cicatrice qui se trouve :

- * Soit dans les cheveux (cicatrice intra-capillaire) mais au prix d'un recul de la ligne de chevelue.
- * Soit au ras de la ligne chevelue (cicatrice pré-capillaire) mais avec un risque de visibilité cicatricielle.

En cas de cicatrice dans les cheveux, la peau temporale est ascensionnée en exerçant une traction sur les plans profonds.

Le geste est ainsi plus efficace et évite toute traction sur le cuir chevelu limitant le risque de perte des cheveux et un important recul de la ligne d'implantation capillaire.

En cas de cicatrice pré-capillaire, choisie car la ligne chevelue est déjà assez reculée et/ou la quantité de peau à retirer importante, le décollement est sous-cutané. Seule la peau dépourvue de cheveux est retirée et la ligne chevelue est légèrement avancée.

En cas de cicatrice intra-capillaire, l'incision de 4 à 6 cm environ est entièrement cachée dans les cheveux à quelques centimètres en arrière de la ligne d'implantation capillaire.

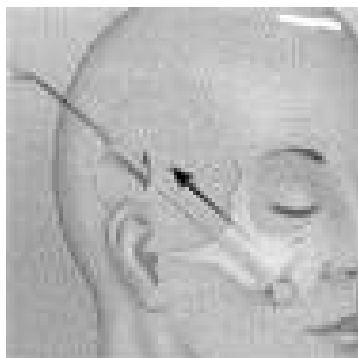
En cas de cicatrice pré-capillaire, la longueur de l'incision est fonction de la quantité de peau retirée.

Quelque soit l'endroit de l'incision, des décollements de la peau sont pratiqués dans des plans anatomiques très précis dont l'étendue dépend de la quantité de tissus à retirer. Cet élément s'apprécie au cas par cas.

Puis le chirurgien procède à la remise en tension des tissus.

La montée de la queue du sourcil et le redrapage de la peau sont appréciés en prenant soin de conserver au visage son expression.

Le muscle orbitaire des paupières est remis en tension par des points de sutures.



LE LIFTING FRONTAL

Le Chirurgien débute par une incision qui se situe d'une oreille à l'autre, ou selon les cas, à la limite de l'implantation des cheveux. Le choix de l'emplacement de la cicatrice aura été discuté lors du premier rendez-vous avec le chirurgien.

Le chirurgien va ensuite procéder au décollement minutieux de la peau pour atteindre les muscles du front. Une fois touchée, il affaiblit les fibres du muscle frontal et du muscle situé entre les sourcils.

Enfin, il retend la peau vers le haut pour pouvoir la lisser. Ainsi l'excès de peau est retiré.

La cicatrice est dissimulée dans les cheveux et est invisible. Cette intervention permet donc le "déplissage" du front et la remise en bonne position de la queue des sourcils.



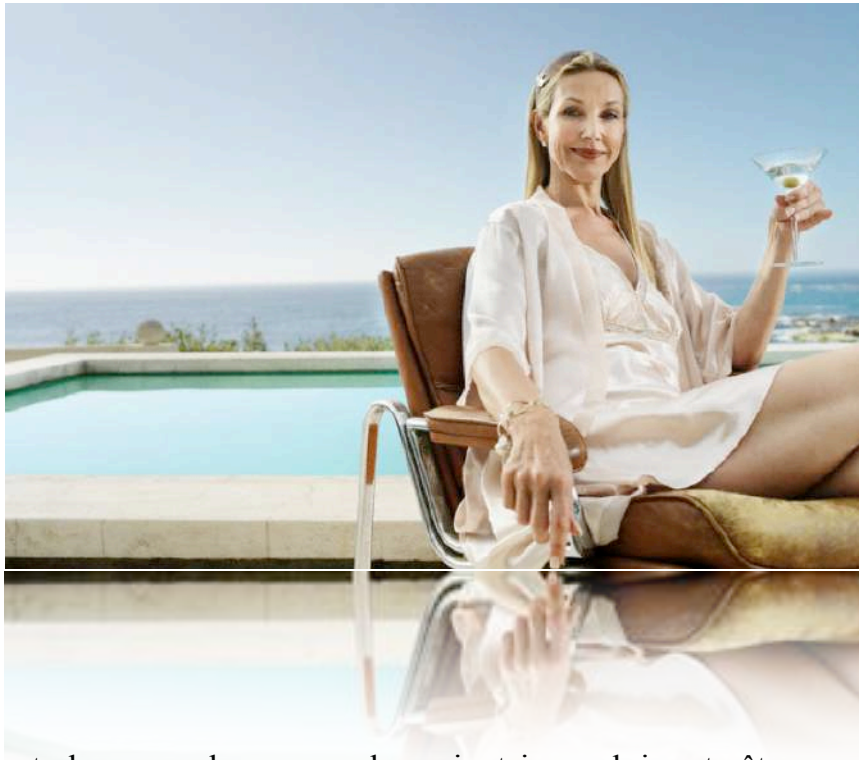
Cette procédure permet parfois d'opposer des pommettes (greffe osseuse prise sur la voûte crânienne) et en libérant le canthus de modifier l'obliquité de la fente palpable et de donner un regard félin (Mask lift de Paul Tessier et Darina Krastinova). Cette intervention doit, si elle est programmée, avoir l'assentiment précis du patient car la transformation est radicale avec risque de ne plus se reconnaître si l'on n'est pas demandeur de ce changement radical.

L'endolift permet par 5 petites incisions du cuir chevelu une dissection en "sous-marin" grâce à une caméra vidéo pour la remise en tension des sourcils, d'une éventuelle modification des yeux (correction possible d'un regard en œil de cocker) et affaiblissement par incision des muscles frontaux (plis horizontaux) et du muscle crurégator de la glabelle (rides du lion).

Que ce soit le lift le lift frontal classique ou ses variantes (Masklift ou l'Endolifting), ces interventions sont génératrices d'un œdème et d'ecchymoses importantes des yeux pendant au minimum 10 jours, c'est pourquoi les injections de toxines botuliques les ont presque totalement détrônées.

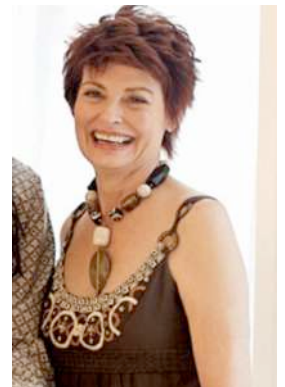


LES SUITES OPÉRATOIRES



Durant la convalescence, les cicatrices doivent être désinfectées jusqu'à l'ablation des fils puis elles seront protégées du soleil par l'application d'un écran solaire total.

Quant aux douleurs, elles sont variables et elles peuvent être calmées par de simples antalgiques. Suite à un lifting, il est conseillé de prendre une semaine de repos et surtout d'éviter tout effort physique durant les 3 premiers jours.



LIFTING CERVICO-FACIAL



En cas de procédures associées, le lendemain de l'intervention, l'œdème peut s'accroître et des ecchymoses au niveau du cou et du menton peuvent apparaître. Ces phénomènes sont tout à fait classiques et disparaîtront, en moyenne, dans les 10 jours.

LE LIFTING DU VISAGE

Certains patients éprouvent une sensation de tension surtout autour du cou et en arrière des oreilles, cela est dû au nouveau positionnement du SMAS. Ces douleurs peuvent être facilement calmées par la prise d'antalgiques et durent 2 à 3 jours. Le patient a la sensation d'avoir une minerve en mousse autour du cou, identique à celle apposée après le fameux coup du lapin lors d'un accident de voiture. Ce sont les sutures du muscle peaucier qui donnent cette impression. La cicatrisation totale sera effective au bout de seulement 3 semaines et pour éviter le relâchement de ces sutures tout mouvement violent du cou sont strictement interdits pendant 1 mois (par exemple : ne pas pratiquer une activité de golf durant cette période).

Quant aux cicatrices, elles sont dissimulées en avant et en arrière par les cheveux. Une zone demeure légèrement visible, la cicatrice en avant de l'oreille, mais celle-ci peut être masquée temporairement par la coiffure. Réalisée sans aucune tension, cette cicatrice deviendra pratiquement invisible.

En conclusion, suite à un lifting cervico-facial, l'opéré est présentable pour les intimes parfois le lendemain et 3 semaines pour ceux dont on souhaite qu'ils ignorent totalement l'intervention, si une autre procédure a été associée.

LE LIFTING TEMPORAL

Comme, pour toute intervention chirurgicale, il est indispensable de se reposer au moins les 3 premiers jours et éviter tout effort violent.

Si les cicatrices sont intra-capillaire, elles ne seront pas visibles puisqu'elles sont cachées par les cheveux. Les fils de sutures placés au niveau du cuir chevelu sont ôtés le 8^{ème} jour après l'intervention.

Si les cicatrices sont pré-capillaire, elles seront certes visibles, mais elles s'estompent par la repousse des cheveux. En attendant elles peuvent être dissimulées par le maquillage.

Les jours qui suivent l'intervention, il est fréquent, mais non alarmant, de constater un œdème ou des ecchymoses dans la région temporale. Ces derniers peuvent s'accroître le 3^{ème} jour, mais disparaissent complètement au bout de 10 jours. Parfois, un petit bourrelet cutané à la partie supérieure de la cicatrice temporale apparaît, ce n'est nullement inquiétant, elle finira par disparaître quelques jours après.

En conclusion, suite à un lifting temporal, l'opéré est présentable pour les intimes au bout de 7 jours, au bout de 12 jours pour les amis et au bout de 3 semaines pour ceux dont on désire qu'ils méconnaissent l'existence de l'intervention.

LE LIFTING FRONTAL

Il est, encore une fois, recommander au patient opéré de lifting frontal de prendre quelques jours de repos intégral après l'intervention.

Les traces de l'intervention s'effacent totalement en quelques jours, généralement 15 jours, le temps que les ecchymoses et les oedèmes se résorbent. De plus les cicatrices sont totalement invisibles, puisque situées dans les cheveux. Elles sont facilement cachées car pour cette opération le chirurgien ne rase pas du tous les cheveux.

Par contre, il n'est pas rare de constater une réduction de la sensibilité de la région frontale quelle que soit la technique employée (lift frontal classique, Mask lift ou Endolifting), cette gêne disparaît généralement au bout de quelques semaines.

En conclusion, suite à un lifting frontal, l'opéré est présentable pour les intimes et les amis à 10 jours et 3 semaines pour ceux dont on souhaite qu'ils ignorent l'intervention.



LES RÉSULTATS DE L'INTERVENTION



Les résultats définitifs d'un lifting s'apprécient généralement dans un délai de 3 à 6 mois. Les tissus ont alors retrouvé leur élasticité et les cicatrices devenues quasi-invisibles. En effet, une fois la cicatrization achevée et la résorption complète des oedèmes et des ecchymoses, l'opéré a un visage beaucoup plus jeune et surtout reposé. Les résultats ainsi obtenus ont l'immense avantage d'être durables durant de longues années. Cependant, le processus du vieillissement naturel n'est pas pour autant arrêté.

Grâce à l'intervention du lifting, qu'il soit cervico-facial, temporal ou frontal, le patient retrouve un visage radieux et rajeuni. Cette amélioration physique s'accompagne toujours d'un bien être psychologique non négligeable.

LE LIFTING CERVICO-FACIAL

Immédiatement après l'intervention, un léger oedème, pourtant apprécié par le patient au début car il donne un aspect juvénile va s'estamper dans les 15 jours rendant ainsi le résultat parfaitement naturel grâce à ce léger relâchement.

Le résultat s'apprécie, de façon définitive au bout de seulement 2 à 3 mois. Aussi, grâce à la grande maîtrise de la technique par le chirurgien, le patient opéré d'un lifting cervico-facial obtient un magnifique effet de rajeunissement extraordinairement naturel. En effet, le visage n'a pas du tout un aspect "opéré", bien au contraire, il retrouve son aspect de 8 à 10 ans en arrière. Dorénavant le patient recouvre un aspect reposé, serein, détendu et rafraîchi.



LE LIFTING TEMPORAL

Il faut attendre seulement 2 à 3 mois après une intervention de lifting temporal pour avoir une bonne idée de ce que sera le résultat final.

Contrairement à d'autres interventions chirurgicales, une nouvelle opération de lifting temporal n'est pas nécessaire dans le temps, à condition d'entretenir la première. En effet des injections de toxine botulique (Botox®, Vistabel®) espacées et régulières dans les fibres orbitaires du muscle permettent de maintenir plus longtemps le résultat en réduisant l'effet abaisseur de ce muscle sur la queue du sourcil.

Par contre le vieillissement de la peau se poursuit et l'entretien de cette dernière par des procédés médicaux et cosmétiques est tout à fait conseillé.



LE LIFTING FRONTAL

Le résultat est acquis à plus de 90 % au bout de seulement 15 jours. Cette intervention permet d'atténuer considérablement la force du muscle frontal, celui-là même qui est responsable des rides horizontales et des rides du lion.

Le lifting frontal offre l'avantage de faire disparaître ces rides du front tout en gardant la mobilité des sourcils et du front.

Ce résultat est d'autant plus appréciable qu'il a une durée certaine, en moyenne 10 ans.

Il est cependant peu usité car le même effet est obtenu par les injections de toxines botuliques.



LES QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ

La texture de la peau sera-t-elle modifiée par un lifting ?

La texture de la peau ne sera malheureusement pas modifiée par l'intervention du lifting. En effet, les cicatrices laissées par l'acné, les tâches de vieillesse reprendront leur place.

Cependant, les traitements de la peau par laser ou par la mésothérapie peuvent être utilisés de manière concomitante à un lifting. Ainsi l'association de ces traitements améliore la qualité de la peau et atténue considérablement les rides.

Y-a-t-il des douleurs après un lifting?

Quelque soit le lifting subi, la douleur est très modérée et disparaît au plus tard le 3^{ème} jour. Cependant, elle est largement atténuée par la prise de médicaments anti-douleurs prescrit par le chirurgien.

Durant la convalescence, il rare d'éprouver de fortes douleurs, cependant la région traitée peut-être sensible, ce qui est parfaitement normal.

Les espaces de peau décollées peuvent présenter une certaine insensibilité pendant 3 mois puis tout rentre dans l'ordre.

Quelles sont les précautions à prendre après un lifting ?

Les premiers jours un repos total est conseillé. Il faut également éviter une exposition totale au soleil dans le premier mois après l'intervention, ensuite, il faut utiliser un écran solaire total pendant les deux mois suivants.

Aussi, il faut éviter tous les facteurs compromettant la vitalité cutanée comme le tabac.

Le shampooing est possible dès le 1^{er} jour post-opératoire. Les soins de coloration ou de teinture doivent être évitées durant le premier mois post-opératoire.

Quelle est la durée d'efficacité d'un lifting ?

L'efficacité d'un lifting peut se manifester durant 5 à 15 ans en moyenne. La pérennité du résultat dépend de chaque patient et de chaque type de peau. Une excellente hygiène de vie et une abstention de tabac et d'exposition sans protection au soleil et un entretien quotidien de la peau permettent une longévité certaine du résultat.

Il est classique de dire qu'un lifting effectué à 50 ans aura une durée minimum de vie de 10 à 15 ans avant le retour à l'état antérieur de l'aspect du visage. Effectuée après 60 ans, sa durée de vie sera de 5 à 10 ans avant le retour à l'état antérieur. En revanche, le bénéfice reste acquis, c'est-à-dire que réalisé à 50 ans, un lifting vous donne une apparence de 40 ans et lorsque vous atteindrez 60 ans, vous en paraîtrez 50 ans.

LE LIFTING DU VISAGE

Cependant, un lifting doit être renouvelé au bout de 8 à 10 ans. Les effets du lifting ne s'estompent pas avec le temps car ils sont définitifs, mais malheureusement le temps reprend au bout d'un certain moment son action sur la peau, et il faut reprendre l'inexorable course contre le temps.

Y-a-t-il des complications ?

Un lifting étant réalisé pour des motivations purement esthétiques, cela reste cependant une véritable intervention chirurgicale, avec des risques qui sont liés à tout acte médical.

On distingue deux types de risques :

- * Risques liés à l'anesthésie : l'ensemble des risques anesthésiques seront évoqués lors de la consultation de pré-anesthésie. Cependant un anesthésiste parfaitement compétent réduit considérablement les risques encourus
- * Risques liés au geste chirurgical : ce risque est réduit à néant en recourant à un chirurgien qualifié et compétent.

La majorité des interventions de lifting se passe sans aucun problème, et les patients sont toujours ravis des résultats obtenus.

Peut-on réaliser plusieurs liftings dans sa vie ?

On peut parfaitement recourir plusieurs fois à l'intervention du lifting. Certains patients bénéficient de 3 liftings ou plus dans leur vie sans que cela n'ai de complication sur le nouvel acte chirurgical.

Y-a-il un risque d'avoir l'air figé ?

Le "double lifting", lifting du SMAS et lifting de la peau, permet d'éviter toute traction sur la peau et il n'y a jamais d'air figé, si ce n'est pendant les 2 à 3 jours post-opératoires, en cas d'oedème.

Les aspects figés proviennent des anciennes techniques où seule la peau est "tirée en arrière" avec trop de traction ce qui en plus rend les cicatrices élargies.

Enfin il est clair que la peau perdant de l'élasticité au cours de l'âge, une patiente de 80 ans à son troisième lifting présentera une apparence moins naturelle qu'un premier lifting à 50 ans ou un deuxième à 65 ans.

Mais qu'elle serait son aspect à 80 ans si la patiente n'avait pas effectué 2 ou 3 liftings ? C'est là que se pose la question de la sagesse de savoir accepter le temps qui passe et ses marques sur notre physique. Il faut savoir s'arrêter de lutter contre la nature à partir du moment où nos techniques médicales ou chirurgicales ne peuvent apporter de résultat naturel.

LE LIFTING DU VISAGE

L'âge avancé est-il une contre-indication à la chirurgie du lifting ?

Un patient de 80 ans en bon état de santé général pourra bénéficier de cette intervention s'il le désire. Tout est une question de vitalité intérieure.

J'ai personnellement effectué un lifting chez un homme de 70 ans greffé du cœur et d'un rein avec l'accord de son cardiologue bien sûr.

Ceci m'a appris que le fait d'avoir vécu une situation plus que périlleuse n'avait pas occulté chez ce patient le désir d'avoir une apparence conforme à sa vitalité intérieure.

Il en est de même pour une personne très âgée.

Les motivations de l'âme restent très personnelles.



LE LIFTING DU VISAGE

TÉMOIGNAGE DE MADAME PATRICIA L. ET MONSIEUR HENRI L.

Nous sommes mariés depuis 35 ans, des années de bonheur sans faille. Nous sommes partenaires à la ville comme dans la vie. Nous gérons ensemble depuis une vingtaine d'années un restaurant.

Les années passent sans que notre passion pour la vie ne cesse, nous sommes toujours aussi dynamique plein de vitalité, d'enthousiasme. Cependant, plus le temps passe, plus nous constatons un énorme décalage entre ce que nous renvoie notre miroir et notre état d'esprit et surtout notre forme physique. On a laissé le temps faire sans chercher à réparer jusqu'au jour où mon petit fils, alors âgé de 6 ans, m'a regardé en me disant "papy pourquoi toi et mamie vous avez la peau du visage défrisé". Avec mon épouse, nous avons ri, mais ce fut un rire "jaune". C'est mon épouse qui a eu le plus de mal face à cette remarque. Elle n'en voulait pas à notre petit Quentin, elle s'en voulait à elle-même. En effet, ma tendre épouse a toujours été, et l'est encore, une magnifique femme. C'est pour ça aussi que je l'ai épousé. Elle a toujours mis un point d'honneur à s'occuper d'elle, à entretenir son corps, son visage. Pourtant force est de constater que les crèmes, les médecines esthétiques aident à avoir un visage net et entretenu mais elles ne luttent pas contre le vieillissement ou tout au moins contre les ravages du temps.

Voyant mon épouse préoccuper par ce visage qu'elle ne voulait plus voir, j'ai pris la décision de consulter un médecin. Je me suis tout d'abord adressé à notre dermatologue, ce dernier m'a conseillé, écouté et orienté vers la solution la plus efficace : la chirurgie esthétique.

Je dois avouer que j'avais de très mauvais a priori sur la question. Il faut dire qu'il suffit d'allumer son poste de télévision pour s'en convaincre, on parle toujours des ratages, des escrocs, j'en passe et des meilleurs. Mon dermatologue m'a donné toutes les clés pour ne pas tomber dans les mauvais filets. Il m'a dit qu'avant toute démarche avec un chirurgien, il fallait que je vérifie si ce dernier était bien inscrit à l'ordre des médecins pour la chirurgie esthétique et reconstructrice. Après plusieurs recherches et quelques coups de fils, je me suis décidé d'aller à la Clinique Mozart pour y rencontrer le Dr Denis Boucq, rendez-vous pris, 3 semaines plus tard.

LE LIFTING DU VISAGE

Je dois dire que ma femme et moi nous avons eu un agréable accueil tant de la secrétaire que de la part des chirurgiens et de leur assistante Isabelle. Les présentations d'usage passées, nous sommes entrés dans le vif du sujet, nous voulons rétablir un équilibre entre ce que nous sommes à l'extérieure et notre vitalité intérieure. Nous sommes parfaitement conscient que nous n'avons plus 20 ans, mais tout de même. Les Docteurs ont parfaitement saisi notre souhait. Après un examen minutieux, ils proposent pour ma femme un lifting cervico-facial avec un lipofilling au niveau des joues. Pour ces rides du front, ils lui ont conseillé des injections de Botox®. Pour ma part, ils ont également préconisé le lifting cervico-facial avec une blépharoplastie des paupières afin d'adoucir mon regard.

À la fin de cet entretien, nous sommes repartis avec un devis. Nous n'avons pas arrêté une date ce jour-là car on souhaitait y réfléchir.

Quelques semaines plus tard, nous avons contacté le cabinet du Dr Boucq afin d'arrêter une date d'intervention. La secrétaire nous a mis au programme opératoire pour le 16 mars. Le temps à attendre nous a semblé long, mais cela allait nous permettre de nous organiser pour la gestion de notre restaurant.

Le jour J est enfin arrivé. Notre entrée en clinique s'est très bien passée. Nous voilà dans notre chambre. Je me souviens qu'avec mon épouse nous nous sommes dit que c'est probablement la dernière fois que nous nous voyons vieux. Je lui avais répondu, au revoir madame je m'en vais retrouver ma belle Patricia. On a rit comme pour mieux masquer notre appréhension du résultat. On avait peur de ne pas se reconnaître, de ne plus se plaire, de ne plus s'aimer.

Juste avant l'intervention, le chirurgien sont passés nous voir pour nous prendre en photo et nous faire des dessins sur le visage en nous expliquant que cela allait lui servir pour les incisions.

De l'opération, ni moi ni mon épouse n'en gardons de souvenir. Nous avons passé la nuit à la clinique. Le lendemain matin, le chirurgien est passé nous voir afin de s'assurer que nous allions bien. Puis l'infirmière nous a confié à une de ces consoeurs pour nous faire des shampooings. Puis, après un dernier contrôle fait par le Docteur, nous sommes partis chez nous.

Une semaine plus tard, je suis revenu au cabinet du Docteur pour que ce dernier me retire les fils au niveau de mes paupières.

Puis aux 10 jours, le docteur nous a retiré les fils, à mon épouse et à moi au niveau des oreilles et du cuir chevelu.

LE LIFTING DU VISAGE

Après dissipation des oedèmes et des ecchymoses, soit 15 jours après l'intervention, nous avons réuni nos enfants et nos amis intimes pour voir leur réaction. Et là grand étonnement, ils ont été admiratifs du résultat, ils nous ont, sans exception, félicité de notre choix. On doit dire qu'à cet instant, nous avons réalisé qu'on aurait jamais à regretter notre choix et notre décision. Les marques des dix dernières années écoulées étaient effacées.

Un mois plus tard, nous sommes revenus pour notre premier contrôle post-opératoire. Le médecin nous a assuré que la cicatrisation se déroulait bien, et que le résultat allait continuer à nous surprendre de jour en jour. L'ovale du visage de mon épouse et son cou étaient parfaitement retendus. J'avais insisté auprès du Docteur pour que le résultat soit très naturel. En effet je ne voulais surtout pas que quelqu'un puisse s'apercevoir que nous avions été «liftés». Nous voulions surtout pas avoir un air figé, trop tiré. Et bien non, le naturel promis était au rendez-vous, je dois dire que le résultat dépasse mes espérances et si c'était à refaire, nous nous hésitions pas une seconde.

Avec mon épouse, nous avons énormément craint la réaction de notre personnel et de nos clients du restaurant. C'est alors avec une grande appréhension que nous nous sommes rendue à notre travail. Surprise, personne n'a remarqué le passage de l'intervention. La majorité de ces personnes nous ont trouvé reposer, détendus, en pleine forme.

Il est vrai que l'intervention ne change pas le visage, elle ne fait que rétablir les traits du visage tel qu'ils étaient une dizaine d'années auparavant.

