

CABINET DE CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE

DOCTEUR DENIS BOUCQ

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France

Tel : + 33(0)4 93 82 82 00 Fax : + 33(0)4 93 82 82 01

www.denisboucq.com

www.cliniquemozart.fr

NOTICE D'INFORMATION SUR LE LIFTING DU VISAGE PAR LIPOFILLING



Cette Notice est destinée à l'information des patients du Dr BOUCQ et tout autre usage est formellement proscrit. Elle ne remplace en aucun cas le formulaire de ce consentement éclairé préalablement rempli avant l'intervention. Les descriptions des interventions ainsi que leurs suites sont basées sur les cas les plus courants et ne peuvent être en aucun cas contractuelles

Le lifting par lipofilling



***Le rajeunissement du visage
par la réinjection de la propre
graisse du patient***

Le Lifting du visage par lipofilling

Vous souhaitez bénéficier d'une intervention chirurgicale de lifting du visage par lipofilling ou par réinjection de votre propre graisse.

L'objectif de cette notice est de vous apporter tous les éléments d'information indispensables afin de vous permettre de réaliser cette opération en parfaite connaissance de cause.

Qu'est ce qu'un lifting du visage

Les progrès de la médecine et plus généralement l'amélioration des conditions de vie ont permis une augmentation de l'espérance de vie. Aujourd'hui, on vit plus longtemps et en meilleure santé.

L'énergie intérieure, que nous ressentons en nous-même, est susceptible de ne plus être en adéquation avec le reflet de notre visage dont les affaissements et les relâchements impriment un air triste et fatigué.



La compréhension des mécanismes du vieillissement permet, à l'heure actuelle, d'apporter des solutions particulièrement adaptées et spécifiques à chaque partie du visage de façon à réparer ce qui est dégradé et non à transformer un visage.

Le vieillissement cutané, dû à l'inexorable horloge biologique, aboutit à un relâchement des fibres d'élastine. Ainsi les tissus sous-jacents à la peau ne sont plus assez fermement maintenus. De plus, l'effet de la pesanteur se manifeste par l'apparition de bajoues et de fanons sur le cou. L'action répétée des muscles de la mimique provoque des cassures sur la peau et conditionne l'apparition des rides.

Dans un premier temps, les rides d'expressions s'effacent dès l'arrêt de la mimique compensée par l'élasticité importante de la peau jeune. Puis progressivement avec l'âge, l'élasticité diminue et la rémanence de la ride d'expression s'allonge pour devenir un jour une ride définitive stigmatisant la cassure des fibres élastiques.

Le Lifting du visage par lipofilling



La philosophie, la raison d'être d'un lifting moderne, c'est redonner au visage son ovale signe de jeunesse et de remettre en harmonie l'aspect de ce dernier avec la vitalité de la personne.

En chirurgie esthétique, le terme lifting, de l'anglais "to lift" (monter), désigne l'ensemble des interventions destinées à "monter une région du visage".

Le visage et le cou sont les parties du corps le plus souvent découvert, ils se présentent à la vue des autres. Le vieillissement provoque un relâchement des tissus et une perte d'élasticité de la peau. L'action de la pesanteur sur cette peau relâchée provoque les affaissements appelés les bajoues qui cassent l'ovale du visage.

Le lifting du visage désigne donc l'ensemble des interventions portant sur le visage et le cou. L'objectif est d'obtenir une expression du visage plus jeune et naturelle, surtout pas un visage "opéré".

Le lifting ne doit pas transformer radicalement le visage. Le lifting du visage permet à ce dernier de retrouver l'aspect qui était le sien une dizaine d'années auparavant.



Le Lifting du visage par lipofilling

Les injections, les traitements par micro-dermabrasion (polissage de la peau) ou l'emploi de peelings (élimination d'une couche superficielle de la peau) ainsi que les lissages par laser CO2 fractionné sont des traitements indiqués au stade précoce du processus de vieillissement. L'ensemble de ces traitements atténuent les effets du vieillissement, mais ne modifient en rien la cause. Parfois, ils peuvent servir à retarder un lifting du visage, mais l'horloge biologique continue son inexorable avancé.

En effet, le lifting masque les effets du vieillissement en dépliant les rides et en rétablissant les contours du visage. En cela le lifting est la méthode la plus efficace dans le traitement des affaissements du visage.

À qui s'adresse le lifting?

Le visage est le témoin des émotions et de la personnalité de chacun d'entre nous. Cependant, avec l'âge, le visage porte les stigmates du temps. En effet avec les années qui passent, la peau s'affaisse, les traits se relâchent, donnant cet air triste et mélancolique. Aussi, il est compréhensible de refuser ce processus inexorable, ce décalage entre une vitalité intérieure et une apparence vieillissante. C'est à cet égard que certaines personnes prennent la décision de lutter contre les effets du temps, contre ce vieillissement en recourant à une intervention chirurgicale.

Il n'existe pas de catégorie bien précise de personnes qui ont recours au lifting chirurgical.

Cependant, les motivations sont essentiellement d'ordre professionnelles ou personnelles.



Le lifting, de manière générale, s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes qui désirent rétablir le contour de leur visage, apanage de la jeunesse donnant un aspect frais et reposé.



Le Lifting du visage par lipofilling

Aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes est en moyenne de 77 ans et de 84 ans pour les femmes. Ce qui signifie qu'après 45 ans, c'est le début d'une deuxième vie qui sera aussi longue que la première.

Après 45 ans ou 50 ans, on est toujours aussi actif, professionnellement et personnellement, qu'avant, parfois même davantage, notamment grâce à l'expérience acquise durant cette première tranche de vie. Le vieillissement du visage est parfois très difficile à accepter et à vivre surtout quand on a conservé un esprit vif et un corps en bonne forme physique.

Qu'est-ce que le lifting du visage par lipofilling ou par réinjection de sa propre graisse ?

Les premiers signes du vieillissement du visage se manifeste par une fonte graisseuse. Cette perte de la graisse se traduit par une perte de volume au niveau des joues, des pommettes, des sillons nasogéniens... La perte des volumes a pour conséquence le relâchement de la peau et l'apparition des rides.

Ainsi, la perte de volume amaigrit le visage lui donnant une impression de visage fatigué, déprimé.

À l'inverse un visage jeune possède des joues pleines, des pommettes saillantes. Un visage jeune dégage une impression de plénitude, de sérénité, de joie de vivre.

L'intervention de lipofilling permet de donner ou redonner au visage un galbe, une harmonie.



Le Lifting Du visage par lipofilling

Ainsi le lipofilling, la lipostructure ou encore le comblement par la graisse permet de corriger les dépressions du visage. Cette technique de lifting sans cicatrice consiste à prélever des petites quantités de graisse sur le corps (ventre, hanche, cuisses...). Cette graisse ainsi prélevée, sera purifiée selon la technique Coleman afin de ne garder que la graisse pure.

Ensuite, la graisse est réinjectée au niveau du visage pour combler les creux et pour remodeler le visage.



Le lifting par lipofilling utilise les excès graisseux de diverses parties du corps pour combler les creux, pour redonner tout son éclat au visage.

Les Démarches Avant Le Lifting Par Lipofilling



La consultation avec le chirurgien

Chaque patient est unique et chaque opération du lifting l'est également. À cet égard la première consultation avec le chirurgien est primordiale.

Cette consultation va permettre au chirurgien d'analyser les motivations, les désirs de corrections, de mieux être, qui sont par ailleurs strictement propres et personnels à chaque personne.

Les souhaits et les éventuels doutes seront évoqués et discutés au cours de ce premier entretien.

Le chirurgien procède à l'examen clinique du visage et du cou afin de déterminer l'acte chirurgical le mieux approprié pour donner satisfaction à son patient.



Lors de cet examen, le chirurgien scrute les différents éléments du visage :

- ☛ Les reliefs et l'architecture du visage.
- ☛ Les contours du visage : s'agit-il d'un visage émacié ayant perdu ses volumes pour lequel un lipofilling (réinjection de graisse) pourrait être nécessaire, ou, au contraire, d'un visage et d'un cou "gras", empâté pour lequel une liposuction doit être envisagée ?
- ☛ Le caractère arrondi, régulier des pommettes ou au contraire un volume le plus souvent amoindri par l'âge.
- ☛ L'importance des sillons nasogéniens et des plis sur les joues.
- ☛ Le relâchement cervical, avec ou sans excès de graisse, excès cutané allant du simple plissement au cou de "dindon".

Le Lifting du visage par lipofilling



Cet examen minutieux du visage et du cou permet au chirurgien de poser un diagnostic personnalisé, afin d'obtenir un rajeunissement naturel et surtout durable.

Le chirurgien examine également la texture et l'élasticité de la peau, l'importance des rides ainsi que la qualité des tissus et il se renseigne sur votre qualité de cicatrisation.

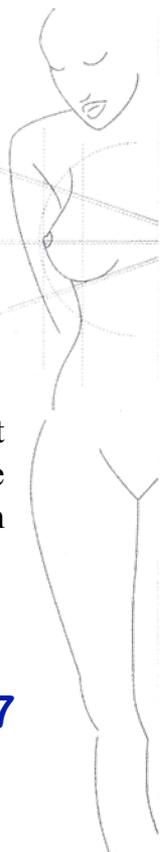
Il évoquera également les habitudes alimentaires, le mode de vie, ainsi que les facteurs tabagiques et l'exposition au soleil. En effet, ces derniers éléments peuvent avoir une incidence certaine sur le déroulement de l'intervention.



Puis le chirurgien, au regard des différents éléments de l'ensemble des examens ainsi que des attentes de son patient, proposera le lifting le mieux adapté.

Parfois certains gestes complémentaires peuvent être associés ou succéder au lifting, comme l'injection de toxine botulique afin d'estomper certaines rides (front, glabelles, pattes d'oie) ou l'aspiration de graisse et/ou le lipofilling (réinjection de graisse dans les joues ou les pommettes).

L'objectif de ce premier rendez-vous est tout d'abord de rassurer le ou la patient(e) et surtout de lui signifier qu'une opération de lifting est une méthode et une technique parfaitement maîtrisée. En effet, l'expertise et le sens esthétique sûr du chirurgien plasticien sont un élément fondamental pour l'obtention du résultat souhaité.



Le Lifting du visage par lipofilling

Au plus tard avant l'intervention ou pendant la consultation, le chirurgien effectuera des photographies qui permettront ultérieurement de juger de la correction apportée par le lifting.

En fin d'entretien, le chirurgien doit remettre à son patient un devis détaillé de l'acte opératoire, selon les dispositions légales.



La Consultation avec l'anesthésiste

Un bilan préopératoire sera réalisé conformément aux prescriptions.

Le médecin anesthésiste devra être vu en consultation 48 heures minimum avant l'intervention.

La consultation d'anesthésie a trois objectifs :

- Évaluer le risque opératoire.
- Prescrire les examens préopératoires éventuellement nécessaires.
- Prévoir la préparation du patient et sa prémédication.

Le médecin anesthésiste vous questionnera sur votre état de santé, vos antécédents médico-chirurgicaux (hypertension artérielle ou allergie...) et sur les médicaments que vous avez l'habitude de prendre.

Il vous interdira de prendre des médicaments anti-inflammatoires ou à base d'aspirine quatre jours avant et après l'intervention car ces médicaments favorisent les saignements et peuvent compliquer les suites opératoires.

Le Lifting du visage par lipofilling

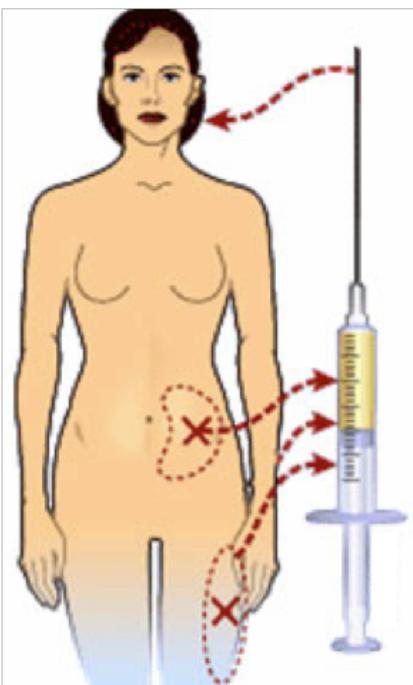
La méthode choisie par nos anesthésistes avec notre collaboration est la diazanalgésie. Cette dernière est peu utilisée en France, mais bien répandue Outre-Atlantique. Elle consiste en l'injection intraveineuse de produits sédatifs (procurant une relaxation profonde équivalant au sommeil) et analgésiques (supprimant toute douleur). Cette "relaxation profonde" permet de réaliser une anesthésie locale longue durée de façon totalement indolore.

Le caractère longue durée de l'anesthésie locale permettra un réveil progressif sans à-coup douloureux en une dizaine d'heure.

Le patient opéré d'un lifting du visage pourrait quitter la clinique le jour même avec ce type d'anesthésie mais pour des raisons de sécurité chirurgicale, il est usuel de passer une nuit en hospitalisation. En effet cela permet d'éviter la formation d'hématome (collection de sang dans les espaces sous-cutanés décollés) grâce à un pansement légèrement compressif et à la surveillance par du personnel spécialement formé.



Le déroulement de l'intervention de lifting par lipofilling



Avec l'âge, la quantité de graisse diminue et le visage se creuse. La lipostructure ou le lifting par comblement graisseux, sans cicatrice, va redonner du volume aux parties creusées, va galber et va retendre la peau du visage.

Avant l'intervention, le chirurgien procède à un repérage précis de la ou des zones de prélèvements de la graisse.

La graisse peut être prélevée au niveau du ventre, des hanches, des cuisses, de la culotte de cheval...

Le chirurgien marque aussi les zones de réinjection de la graisse au niveau du visage : joues, pommettes, ovale du visage, creux des cernes, parfois même le visage dans sa globalité.

Le Lifting du visage par lipofilling

L'intervention de lifting par lipofilling ou lifting par comblement graisseux se déroule en deux temps :

☛ Le prélèvement de la graisse :

Le chirurgien utilise une canule spéciale pour prélever la graisse : elle est très fine afin de préserver la qualité de la graisse. La graisse est prélevée de façon atraumatique c'est-à-dire en douceur et délicatesse.

La graisse, prélevée, est ensuite centrifugée pendant trois minutes afin de séparer les cellules graisseuses intactes, qui seront greffées, des éléments qui ne sont pas greffables. Le chirurgien traite la graisse afin d'obtenir un implant de graisse "pure".

☛ La réinjection de la graisse :

Le chirurgien procède à la réinjection de l'implant graisseux pur.

Le chirurgien injecte la graisse dans les zones du visage amaigries comme les joues, les pommettes ou encore l'ovale du visage.

La réinjection de l'implant graisseux est réalisée pour être en contact avec les tissus receveurs.



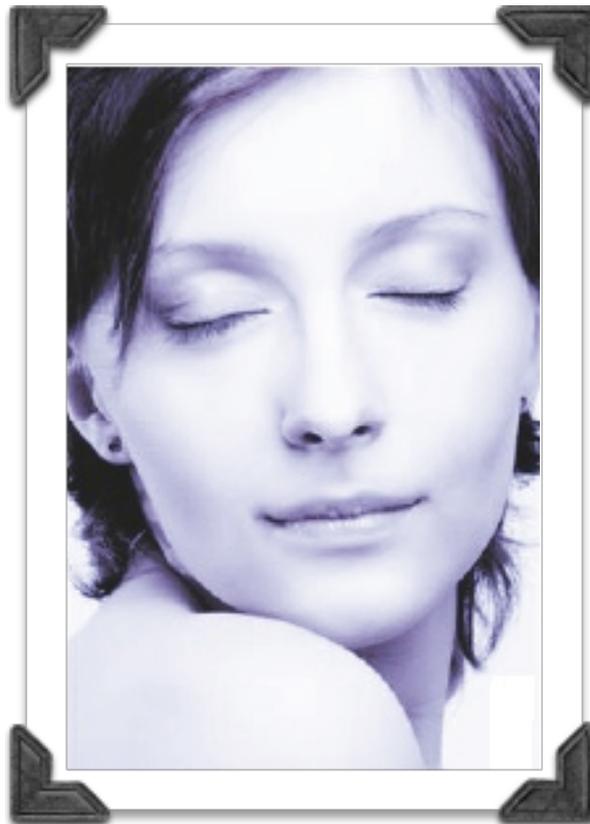
Les suites opératoires d'un lifting par lipofilling

Le Lifting du visage par lipofilling

Le comblement des rides du visage par auto-greffe de graisse, par lipofilling sont nettement rajeunies.

Après une intervention d'un lifting par lipofilling, les douleurs sont très peu importantes.

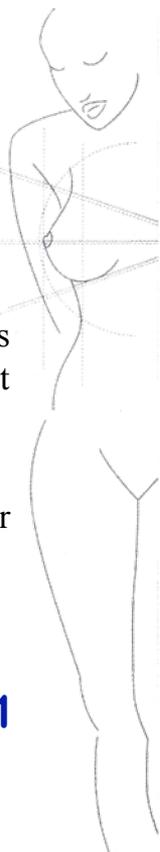
Le rajeunissement du visage par injection de cellules de graisses ne comporte aucun risque de rejet ou d'effet secondaire.



En effet, il s'agit de la propre graisse du patient.

Le lendemain de l'intervention, il est observé un gonflement (oedème) au niveau des zones receveuse des implants graisseux. Cet oedème disparaît rapidement, généralement au bout de 10 à 15 jours.

À la suite d'un lifting du visage par comblement graisseux, il est vivement conseillé d'éviter tout exposition solaire durant 2 à 3 semaines.



Le Lifting du visage par lipofilling

Les résultats de l'intervention de lifting par réinjection de sa propre graisse

Le lipofilling des pommettes, des joues, de l'ovale du visage, des sillons nasogéniens provoquent un rajeunissement bien visible.

L'avantage principale de la technique de comblement par la réinjection de graisse est que c'est une méthode naturelle sans aucun risque de rejet, ni de risque d'allergie.



Le résultat d'un lifting du visage par réinjection de graisse s'apprécie dans les trois mois après l'intervention.

Le rajeunissement du visage par comblement graisseux ne laisse aucune cicatrice.

Les dépressions du visage sont restaurées : les creux des cernes sont comblés, il en est de même pour les joues et les pommettes, l'ovale du visage est redessiné...

Les cellules graisseuses réinjectées restent définitivement vivantes comme les cellules de voisinage.

Une étude scientifique a démontré que la réussite d'une prise de graisse injectée était en moyenne de 70%.

Enfin, le rajeunissement du visage par injection de graisse s'accompagne d'une fabrication de collagène. Il en résulte donc une peau tonique, un visage harmonieux.

Le visage retrouve son aspect jeune, le visage gagne facilement 10 ans.

Le Lifting du visage par lipofilling

Les questions que vous vous posez

La texture de la peau sera-t-elle modifiée par un lifting ?

La texture de la peau ne sera pas modifiée par l'intervention du lifting habituel. En effet, les cicatrices laissées par l'acné, les tâches de vieillesse resteront identiques.

Cependant, les traitements de la peau par laser ou par la mésothérapie peuvent être utilisés de manière concomitante à un lifting. Ainsi l'association de ces traitements améliore la qualité de la peau et atténue considérablement les rides. En ce qui concerne le lifting par lipofilling, l'injection de graisse produit, en plus de la restauration des volumes, une fabrication de collagène qui donne un regain d'élasticité à la peau.

Y-a-t-il des douleurs après un lifting?

Quelque soit le lifting subi, la douleur est très modérée et disparaît au plus tard le 3^{ème} jour. Cependant, elle est largement atténuée par la prise de médicaments anti-douleurs prescrit par le chirurgien.

Durant la convalescence, il est rare d'éprouver de fortes douleurs, cependant la région traitée peut-être sensible, ce qui est parfaitement normal.

Les espaces de peau décollées peuvent présenter une certaine insensibilité pendant 3 mois puis tout rentre dans l'ordre.

Quelles sont les précautions à prendre après un lifting ?

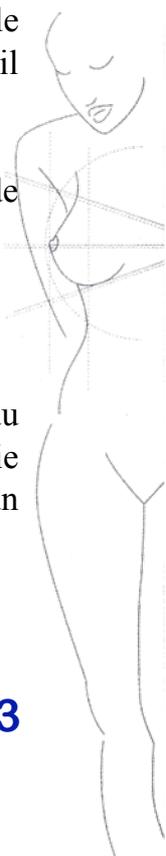
Les premiers jours un repos total est conseillé. Il faut également éviter une exposition totale au soleil dans le premier mois après l'intervention (3 mois pour un resurfacing), ensuite, il faut utiliser un écran solaire total pendant les deux mois suivants.

Aussi, il faut éviter tous les facteurs compromettant la vitalité cutanée comme le tabac.

Le shampooing est possible dès le 1^{er} jour post-opératoire. Les soins de coloration ou de teinture doivent être évités durant le premier mois post-opératoire.

Quelle est la durée d'efficacité d'un lifting ?

L'efficacité d'un lifting peut se manifester durant 5 à 10 ans en moyenne. La pérennité du résultat dépend de chaque patient et de chaque type de peau. Une excellente hygiène de vie et une abstention de tabac et une protection lors des expositions au soleil ainsi qu'un entretien quotidien de la peau permettent une longévité certaine du résultat.



Le Lifting du visage par lipofilling

Il est classique de dire qu'un lifting effectué à 50 ans aura une durée minimum de vie de 10 à 15 ans. En revanche, le bénéfice reste acquis, c'est-à-dire que réalisé à 50 ans, un lifting vous donne une apparence de 40 ans et lorsque vous atteindrez 60 ans, vous en paraîtrez 50 ans.

Cependant, un lifting doit être renouvelé au bout de 8 à 10 ans. Les effets du lifting ne s'estompent pas avec le temps car ils sont définitifs, mais malheureusement le temps reprend au bout d'un certain moment son action sur la peau, et il ne faut jamais cesser la lutte de la course inexorable contre le temps.

Y-a-t-il des complications ?

Un lifting étant réalisé pour des motivations purement esthétiques, cela reste cependant une véritable intervention chirurgicale, avec des risques qui sont liés à tout acte médical.

On distingue deux types de risques :

☛ Risques liés à l'anesthésie : l'ensemble des risques anesthésiques seront évoqués lors de la consultation de pré-anesthésie. Cependant, un anesthésiste parfaitement compétent réduit considérablement les risques encourus

☛ Risques liés au geste chirurgical : ecchymoses, oedème.

La majorité des interventions de lifting se passe sans aucun problème, et les patients et les patientes sont toujours ravis des résultats obtenus.

Peut-on réaliser plusieurs liftings dans sa vie ?

On peut parfaitement recourir plusieurs fois à l'intervention du lifting. Certains patients bénéficient de 3 liftings ou plus dans leur vie sans que cela complique sur le nouvel acte chirurgical ou ne donne une apparence trop figée.



Le Lifting du visage par lipofilling

L'âge avancé est-il une contre-indication à la chirurgie du lifting ?

Un patient de 80 ans en bon état de santé général pourra bénéficier de cette intervention s'il le désire. Tout est une question de vitalité intérieure.

Un lifting, chez un homme de 70 ans greffé du cœur et d'un rein avec l'accord de son cardiologue bien sûr, a pu ainsi être réalisé sans problème.

Ceci nous apprendra que le fait d'avoir vécu une situation plus que périlleuse n'avait pas occulté chez ce patient le désir d'avoir une apparence conforme à sa vitalité intérieure.

Il en est de même pour une personne très âgée.

Les motivations de l'âme reste très personnelle.



Le Lifting du visage par lipofilling



*POUR VOS RENDEZ-VOUS & PLUS
D'INFORMATIONS*

04 93 82 82 00

06 31 22 88 44

contact@denisboucq.com

