

CABINET DE CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE

DOCTEUR DENIS BOUCQ

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France
Tel : + 33(0)4 93 82 82 00 Fax : + 33(0)4 93 82 82 01
www.denisboucq.com
www.cliniquemozart.fr

NOTICE D'INFORMATION SUR LE LIFTING CERVICO-FACIAL



Cette Notice est destinée à l'information des patients du Dr BOUCQ et tout autre usage est formellement proscrit. Elle ne remplace en aucun cas le formulaire de ce consentement éclairé préalablement rempli avant l'intervention. Les descriptions des interventions ainsi que leurs suites sont basées sur les cas les plus courants et ne peuvent être en aucun cas contractuelles

Le lifting cervico-facial



***Le rajeunissement du bas du
visage et du cou***

Le Lifting cervico-facial

Les premières opérations de lifting ont été réalisées au début du XXe siècle. Jusqu'en 1975, l'intervention consistait uniquement à retendre la peau.

Puis en 1975, un chirurgien suédois le Pr. Skoog a mis au point la technique qui permet la remise en tension des muscles peauciers du visage c'est-à-dire les muscles responsables de l'expression du visage.



Le précurseur mondial de la chirurgie crâno-faciale est le chirurgien français Paul Tessier. Il a décrit le SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel de la face), fine membrane qui réunit les muscles du visage.

Cette dernière technique a sans cesse été améliorée, aujourd'hui la quasi-totalité des chirurgiens pratiquent la remise en tension du SMAS. Cette technique ne cesse de s'améliorer au point qu'il est désormais possible de remettre en tension les muscles peauciers de manière sélective, de façon à retendre uniquement les localisations du visage qui se sont relâchées.

Aujourd'hui un lifting est effectué sur mesure c'est-à-dire adaptée à chaque visage, à chaque patient.

Qu'est ce qu'un lifting du visage

Les progrès de la médecine et plus généralement l'amélioration des conditions de vie ont permis une augmentation de l'espérance de vie. Aujourd'hui, on vit plus
l o n g t e m p s e t e n m e i l l e u r e s a n t é .

L'énergie intérieure, que nous ressentons en nous-même, est susceptible de ne plus être en adéquation avec le reflet de notre visage dont les affaissements et les relâchements impriment un air triste et fatigué.



Le Lifting cervico-facial



La compréhension des mécanismes du vieillissement permet, à l'heure actuelle, d'apporter des solutions particulièrement adaptées et spécifiques à chaque partie du visage de façon à ne réparer que ce qui est dégradé et non à transformer un visage.

Le vieillissement cutané, dû à l'inexorable horloge biologique, aboutit à un relâchement des fibres d'élastine. Ainsi les tissus sous-jacents à la peau ne sont plus assez fermement maintenus. De plus, l'effet de la pesanteur se manifeste par l'apparition de bajoues et de fanons sur le cou. L'action répétée des muscles de la mimique provoque des cassures sur la peau et conditionne l'apparition des rides.

Dans un premier temps, les rides d'expressions s'effacent dès l'arrêt de la mimique compensée par l'élasticité importante de la peau jeune. Puis progressivement avec l'âge, l'élasticité diminue et la rémanence de la ride d'expression s'allonge pour devenir un jour une ride définitive stigmatisant la cassure des fibres élastiques.



La philosophie, la raison d'être d'un lifting moderne, c'est redonner au visage son ovale signe de jeunesse et de remettre en harmonie l'aspect de ce dernier avec la vitalité de la personne.

En chirurgie esthétique, le terme lifting, de l'anglais "to lift" (monter), désigne l'ensemble des interventions destinées à "monter une région du visage".

Le Lifting cervico-facial

Le visage et le cou sont les parties du corps le plus souvent découvert, ils se présentent à la vue des autres. Le vieillissement provoque un relâchement des tissus et une perte d'élasticité de la peau. L'action de la pesanteur sur cette peau relâchée provoque les affaissements appelés les bajoues qui cassent l'ovale du visage.

Le lifting du visage désigne donc l'ensemble des interventions portant sur le visage et le cou. L'objectif est d'obtenir une expression du visage plus jeune et naturelle, surtout pas un visage "opéré".

Le lifting ne doit pas transformer radicalement le visage. Le lifting du visage permet à ce dernier de retrouver l'aspect qui était le sien une dizaine d'années auparavant.



Les injections, les traitements par micro-dermabrasion (polissage de la peau) ou l'emploi de peelings (élimination d'une couche superficielle de la peau) ainsi que les lissages par laser CO2 fractionné sont des traitements indiqués au stade précoce du processus de vieillissement. L'ensemble de ces traitements atténuent les effets du vieillissement, mais ne modifient en rien la cause. Parfois, ils peuvent servir à retarder un lifting du visage, mais l'horloge biologique continue son inexorable avancé.

En effet, le lifting masque les effets du vieillissement en dépliant les rides et en rétablissant les contours du visage. En cela le lifting est la méthode la plus efficace dans le traitement des affaissements du visage.



À qui s'adresse le lifting?

Le visage est le témoin des émotions et de la personnalité de chacun d'entre nous. Cependant, avec l'âge, le visage porte les stigmates du temps. En effet avec les années qui passent, la peau s'affaisse, les traits se relâchent, donnant cet air triste et mélancolique. Aussi, il est parfaitement loisible de refuser ce processus inexorable, de refuser un décalage entre une vitalité intérieure et une apparence vieillissante. C'est à cet égard que certaines personnes prennent la décision de lutter contre les effets du temps, contre ce vieillissement en recourant à une intervention chirurgicale.

Il n'existe pas de catégorie bien précise de personnes qui ont recours au lifting chirurgical. Cependant, les motivations sont essentiellement d'ordre professionnelles ou personnelles.

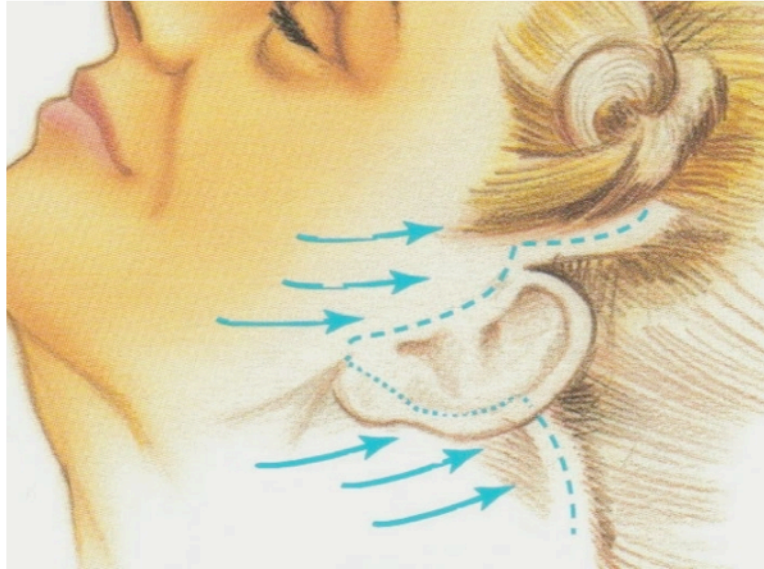


Le lifting, de manière générale, s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes qui désirent rétablir le contour de leur visage, apanage de la jeunesse donnant un aspect frais et reposé.

Aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes est en moyenne de 77 ans et de 84 ans pour les femmes. Ce qui signifie qu'après 45 ans, c'est le début d'une deuxième vie qui sera aussi longue que la première.

Après 45 ans ou 50 ans, on est toujours aussi actif, professionnellement et personnellement, qu'avant, parfois même davantage, notamment grâce à l'expérience acquise durant cette première tranche de vie. Le vieillissement du visage est parfois très difficile à accepter et à vivre surtout quand on a conservé un esprit vif et un corps en bonne forme physique.

Qu'est-ce que le lifting cervico-facial ?



Le lifting cervico-facial vise à rajeunir le bas du visage et le cou. Le vieillissement de la peau se traduit par l'apparition des rides, de tâches.

L'affaissement du visage est en rapport avec un déplacement vers le bas des structures sous-cutanées (SMAS), ensemble homogène de petits muscles de graisse et de tissus fibreux qui assurent la mimique et maintiennent les volumes faciaux sur le squelette.

Ce "glissement" vers le bas est responsable :

- ➡ De la perte de volume des pommettes.
- ➡ De la formation des bourrelets nasogéniens.
- ➡ Des plis d'amertume aux coins de la bouche.
- ➡ Des bajoues alourdissant l'ovale du visage.
- ➡ Des relâchements au niveau du cou (plis appelés "fanons" du cou).



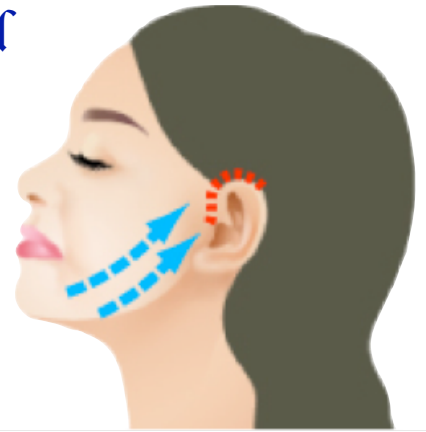
Cet affaissement des tissus est dû à l'effet de l'âge ainsi qu'aux différentes agressions (expositions prolongées au soleil, tabac ou encore le stress quotidien).

L'objectif d'une telle intervention n'est pas de transformer la forme et l'aspect du visage. Au contraire, la simple restauration des différentes structures morphologiques du visage et du cou (peau, muscle, graisse) permet au patient de regagner l'aspect qui était le sien quelques années auparavant.

Le Lifting cervico-facial

Le lifting cervico-facial permet de rafraîchir le visage sans en modifier la gestulation ni l'expression.

Ce lifting peut-être fait dès que les signes de vieillissement apparaissent et qu'une demande de correction motivée en est formulée, généralement à partir de 40 ou 45 ans.



Les Démarches Avant Le Lifting Cervico-facial



La consultation avec le chirurgien

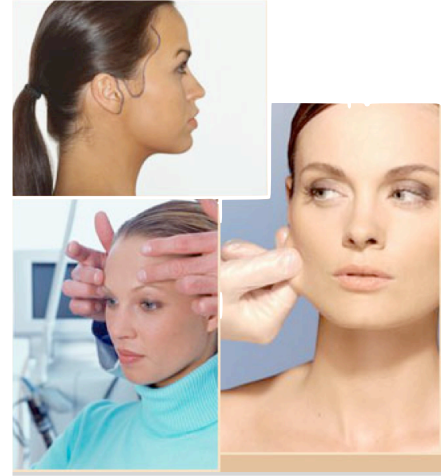
Chaque patient est unique et chaque opération du lifting l'est également. À cet égard la première consultation avec le chirurgien est primordiale.

Cette consultation va permettre au chirurgien d'analyser les motivations, les désirs de corrections, de mieux être, qui sont par ailleurs strictement propres et personnels à chaque personne.

Le Lifting cervico-facial

Les souhaits et les éventuels doutes seront évoqués et discutés au cours de ce premier entretien.

Le chirurgien procède à l'examen clinique du visage et du cou afin de déterminer l'acte chirurgical le mieux approprié pour donner satisfaction à son patient.



Lors de cet examen, le chirurgien scrute les différents éléments du visage :

- Les reliefs et l'architecture du visage.
- Les contours du visage : s'agit-il d'un visage émacié ayant perdu ses volumes pour lequel un lipofilling (réinjection de graisse) pourrait être nécessaire, ou, au contraire, d'un visage et d'un cou "gras", empâté pour lequel une liposuction doit être envisagée ?
- Le caractère arrondi, régulier des pommettes ou au contraire un volume le plus souvent amoindri par l'âge.
- L'importance des sillons nasogéniens et des plis sur les joues.
- Le relâchement cervical, avec ou sans excès de graisse, excès cutané allant du simple plissement au cou de "dindon".



Le Lifting cervico-facial

Cet examen minutieux du visage et du cou permet au chirurgien de poser un diagnostic personnalisé, afin d'obtenir un rajeunissement naturel et surtout durable.

Le chirurgien examine également la texture et l'élasticité de la peau, l'importance des rides ainsi que la qualité des tissus et il se renseigne sur votre qualité de cicatrisation.

Il évoquera également les habitudes alimentaires, le mode de vie, ainsi que les facteurs tabagiques et l'exposition au soleil. En effet, ces derniers éléments peuvent avoir une incidence certaine sur le déroulement de l'intervention.



Puis le chirurgien, au regard des différents éléments de l'ensemble des examens ainsi que des attentes de son patient, proposera le lifting le mieux adapté.

Parfois certains gestes complémentaires peuvent être associés ou succédés au lifting, comme l'injection de toxine botulique afin d'estomper certaines rides (front, glabelles, pattes d'oie) ou l'aspiration de graisse et/ou le lipofilling (réinjection de graisse dans les joues ou les pommettes).

L'objectif de ce premier rendez-vous est tout d'abord de rassurer le ou la patient(e) et surtout de lui signifier qu'une opération de lifting est une méthode et une technique parfaitement maîtrisée. En effet, l'expertise et le sens esthétique sûr du chirurgien plasticien sont un élément fondamental pour l'obtention du résultat souhaité.

Au plus tard avant l'intervention ou pendant la consultation, le chirurgien effectuera des photographies qui permettront ultérieurement de juger de la correction apportée par le lifting.

En fin d'entretien, le chirurgien doit remettre à son patient un devis détaillé de l'acte opératoire, selon les dispositions légales.



La Consultation avec l'anesthésiste

Un bilan préopératoire sera réalisé conformément aux prescriptions.

Le médecin anesthésiste devra être vu en consultation 48 heures minimum avant l'intervention.

La consultation d'anesthésie a trois objectifs :

- ➡ Évaluer le risque opératoire.
- ➡ Prescrire les examens préopératoires éventuellement nécessaires.
- ➡ Prévoir la préparation du patient et sa prémédication.

Le médecin anesthésiste vous questionnera sur votre état de santé, vos antécédents médico-chirurgicaux (hypertension artérielle ou allergie...) et sur les médicaments que vous avez l'habitude de prendre.

Il vous interdira de prendre des médicaments anti-inflammatoires ou à base d'aspirine quatre jours avant et après l'intervention car ces médicaments favorisent les saignements et peuvent compliquer les suites opératoires.

La méthode choisie par nos anesthésistes avec notre collaboration est la diazanalgésie. Cette dernière est peu utilisée en France, mais bien répandue Outre-Atlantique. Elle consiste en l'injection intraveineuse de produits sédatifs (procurant une relaxation profonde équivalant au sommeil) et analgésiques (supprimant toute douleur). Cette "relaxation profonde" permet de réaliser une anesthésie locale longue durée de façon totalement indolore.

Le caractère long duré de l'anesthésie locale permettra un réveil progressif sans à-coup douloureux en une dizaine d'heure.

Le patient opéré d'un lifting du visage pourrait quitter la clinique le jour même avec ce type d'anesthésie mais pour des raisons de sécurité chirurgicale, il est usuel de passer une nuit en hospitalisation. En effet cela permet d'éviter la formation d'hématome (collection de sang dans les espaces sous-cutanés décollés) grâce à la surveillance par du personnel spécialement formé.



Le Lifting cervico-facial

Le déroulement de l'intervention de lifting cervico-facial

L'intervention se déroule sous anesthésie type diazanalgésie avec une hospitalisation de 24 heures.

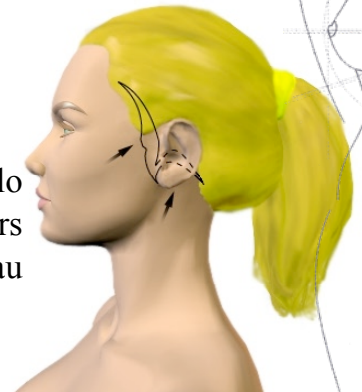
Le chirurgien débutera par une incision au-dessus de la ligne des cheveux au niveau des tempes, puis dans la ligne de la patte des cheveux selon un axe naturel devant l'oreille. Enfin, le chirurgien incise à l'intérieur de l'oreille puis dans le pli inférieur. Celle-ci continuera derrière le lobe de l'oreille et s'étendra jusqu'à la naissance inférieure des cheveux.

Après l'incision, la peau est décollée sur une courte distance permettant d'accéder au SMAS. L'étendue du décollement de la peau est fonction de chaque cas, notamment en fonction de l'importance du relâchement des tissus.



C'est un des progrès considérables du lifting par rapport aux anciennes techniques. Le décollement est minime. C'est plus la charpente musculaire qui est liftée. Ainsi en cas de lifting isolé, il est possible de reprendre une vie sociale le lendemain. Au cas où d'autres procédures comme la blépharoplastie (chirurgie des paupières) ou le lipofilling de graisse, œdèmes et ecchymoses nécessiteront une exclusion sociale plus ou moins complète de 7 à 10 jours.

Le chirurgien va ensuite inciser et soulever le SMAS (système musculo-apronévrotique superficiel de la face), ce qui permet sa mobilisation vers l'arrière. La solidité du SMAS et son inextensibilité permettent au chirurgien de garantir la durabilité du résultat.



Le Lifting cervico-facial

Les attaches fibreuses entre la peau et le SMAS font que lifter le SMAS c'est déjà remettre la peau en place sans qu'il y ait à tirer sur celle-ci. Cela signifie que la suture cutanée sera effectuée sans traction et qu'ainsi les cicatrices seront de grande qualité, presque invisible. Cette mise en tension du SMAS permet de réduire la hauteur de la partie externe du cerne, de remonter la pommette, de traiter les sillons nasogéniens profonds et d'effacer la bajoue. Avec la chirurgie du cou, le lifting cervico-facial permet de rajeunir et d'embellir le visage. En effet, le muscle peaucier du cou relâché qui provoque les fanons (plis du cou) est décollé, tiré en arrière et suturé sur le muscle voisin le SCM (sterno-cléido-mastoïdien).

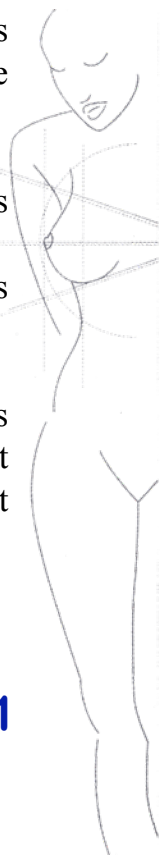


Les muscles sont alors remis en place en profondeur, de manière à corriger leur relâchement, puis la peau est redrapée (c'est l'action de donner une direction et une tension à la peau lors de son repositionnement qui permettra d'obtenir un résultat naturel) sans tension c'est-à-dire sans tirer, en arrière et verticalement afin de ne pas obtenir un visage figé. Cette double action permet d'obtenir un résultat naturel et durable.

Une fois la peau repositionnée, l'excédent cutané est enlevé. Puis des sutures sont faites sans tension, gage d'une bonne cicatrisation.

Pour le lifting cervico-facial, on peut recourir à des fils résorbables complétés de quelques points de fils de nylon extrêmement fins et qui seront retirés au bout de 10 jours.

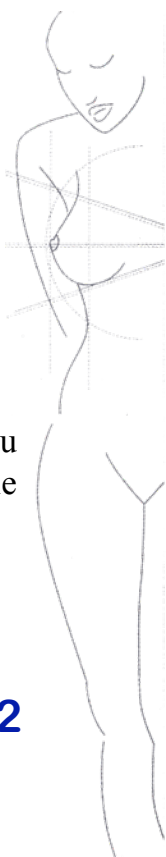
Au cours de cette intervention, une liposuction peut être associée au niveau du cou, des joues ou des bajoues. Parfois, un lipofilling (réinjection de graisse) est indiqué généralement au niveau des pommettes. Un laser CO2 fractionné complet ou partiel peut être également combiné aux différentes techniques de lifting.



Le Lifting cervico-facial



Enfin, un pansement est mis en place pour prévenir le risque d'hématome. Il sera laissé en place 24 heures, ce qui participe à la réduction de l'œdème post-opératoire. Le pansement sera ôté le lendemain, un shampoing, un brushing et éventuellement un maquillage pour masquer les ecchymoses seront effectuées, ainsi la reprise de la vie sociale est quasi-immédiate.



Les anciens liftings avec grand décollement avec grand décollement, avant l'avènement du SMAS, provoquaient des ecchymoses et des oedèmes importants compromettant la vie sociale normale durant au moins 10 jours.

Le Lifting cervico-facial

Les suites opératoires d'un lifting cervico-facial

En cas de procédures associées, le lendemain de l'intervention, l'œdème peut s'accroître et des ecchymoses au niveau du cou et du menton peuvent apparaître. Ces phénomènes sont tout à fait classiques et disparaîtront, en moyenne, dans les 10 jours.

Certains patients éprouvent une sensation de tension surtout autour du cou et en arrière des oreilles, cela est dû au nouveau positionnement du SMAS. Ces douleurs peuvent être facilement calmées par la prise d'antalgiques et durent 2 à 3 jours. Ce sont les sutures du muscle peaucier qui donnent cette légère douleur. La cicatrisation totale des plans musculaires redrapés en profondeur sera effective au bout de seulement 3 semaines et pour éviter le relâchement de ces sutures tout mouvement violent du cou est strictement interdits pendant 1 mois (par exemple la pratique du golf).



Quant aux cicatrices, elles sont dissimulées en avant et en arrière par les cheveux. Réalisée sans aucune tension, cette cicatrice deviendra pratiquement invisible. De plus, elle suit les contours et les plis de l'oreille, elle passe même à l'intérieur du tragus de l'oreille et derrière dans le pli de l'oreille pour se terminer dans les cheveux..

En conclusion, suite à un lifting cervico-facial, l'opéré est présentable socialement parfois le lendemain. La reprise d'une vie sociale complète est possible au bout de trois semaines sans séquelles visibles de l'intervention hormis le résultat de rajeunissement.



Les résultats de l'intervention de lifting cervico-facial

Immédiatement après l'intervention, un léger oedème, pourtant apprécié par le patient au début car il donne un aspect juvénile va s'estomper dans les 15 jours rendant ainsi le résultat parfaitement naturel grâce à ce léger relâchement.

Le résultat s'apprécie, de façon définitive au bout de seulement 2 à 3 mois. Aussi, grâce à la grande maîtrise de la technique par le chirurgien, le patient opéré d'un lifting cervico-facial obtient un magnifique effet de rajeunissement extraordinairement naturel. En effet, le visage n'a pas du tout un aspect "opéré", bien au contraire, il retrouve son aspect de 8 à 10 ans en arrière. Dorénavant le patient recouvre un aspect reposé, serein, détendu et rafraîchi.

Si l'horloge biologique continue sa marche en avant, l'effet de rajeunissement obtenu sera pérennisé et un frein à l'aspect vieilli du visage restera définitivement acquis.



Le Lifting cervico-facial

Les questions que vous vous posez

La texture de la peau sera-t-elle modifiée par un lifting ?

La texture de la peau ne sera malheureusement pas modifiée par l'intervention du lifting. En effet, les cicatrices laissées par l'acné, les tâches de vieillesse resteront identiques.

Cependant, les traitements de la peau par laser ou par la mésothérapie peuvent être utilisés de manière concomitante à un lifting. Ainsi l'association de ces traitements améliore la qualité de la peau et atténue considérablement les rides.

Y-a-t-il des douleurs après un lifting?

Quelque soit le lifting subi, la douleur est très modérée et disparaît au plus tard le 3^{ème} jour. Cependant, elle est largement atténuée par la prise de médicaments anti-douleurs prescrit par le chirurgien.

Durant la convalescence, il est rare d'éprouver de fortes douleurs, cependant la région traitée peut-être sensible, ce qui est parfaitement normal.

Les espaces de peau décollées peuvent présenter une certaine insensibilité pendant 3 mois puis tout rentre dans l'ordre.

Quelles sont les précautions à prendre après un lifting ?

Les premiers jours un repos total est conseillé. Il faut également éviter une exposition totale au soleil dans le premier mois après l'intervention (3 mois pour un resurfacing), ensuite, il faut utiliser un écran solaire total pendant les deux mois suivants.

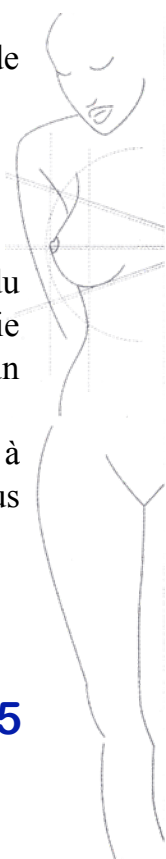
Aussi, il faut éviter tous les facteurs compromettant la vitalité cutanée comme le tabac.

Le shampooing est possible dès le 1^{er} jour post-opératoire. Les soins de coloration ou de teinture doivent être évités durant le premier mois post-opératoire.

Quelle est la durée d'efficacité d'un lifting ?

L'efficacité d'un lifting peut se manifester durant 5 à 10 ans en moyenne. La pérennité du résultat dépend de chaque patient et de chaque type de peau. Une excellente hygiène de vie et une abstention de tabac et une protection lors des expositions au soleil ainsi qu'un entretien quotidien de la peau permettent une longévité certaine du résultat.

Il est classique de dire qu'un lifting effectué à 50 ans aura une durée minimum de vie de 10 à 15 ans. En revanche, le bénéfice reste acquis, c'est-à-dire que réalisé à 50 ans, un lifting vous donne une apparence de 40 ans et lorsque vous atteindrez 60 ans, vous en paraîtrez 50 ans.



Le Lifting cervico-facial

Cependant, un lifting doit être renouvelé au bout de 8 à 10 ans. Les effets du lifting ne s'estompent pas avec le temps car ils sont définitifs, mais malheureusement le temps reprend au bout d'un certain moment son action sur la peau, et il ne faut jamais cesser la lutte de la course inexorable contre le temps.

Y-a-t-il des complications ?

Un lifting étant réalisé pour des motivations purement esthétiques, cela reste cependant une véritable intervention chirurgicale, avec des risques qui sont liés à tout acte médical.

On distingue deux types de risques :

☛ Risques liés à l'anesthésie : l'ensemble des risques anesthésiques seront évoqués lors de la consultation de pré-anesthésie. Cependant, un anesthésiste parfaitement compétent réduit considérablement les risques encourus

☛ Risques liés au geste chirurgical : ecchymoses, oedème, hématome sont minimisés avec les nouvelles techniques à faible décollement (SMAS).

La majorité des interventions de lifting se passe sans aucun problème, et les patientes et les patients sont toujours ravis des résultats obtenus.

Peut-on réaliser plusieurs liftings dans sa vie ?

On peut parfaitement recourir plusieurs fois à l'intervention du lifting. Certains patients bénéficient de 3 liftings ou plus dans leur vie sans que cela complique sur le nouvel acte chirurgical ou ne donne une apparence trop figée.

Y-a-il un risque d'avoir l'air figé ?

Le "double lifting", lifting du SMAS et lifting de la peau, permet d'éviter toute traction sur la peau et il n'y a jamais d'air figé, si ce n'est pendant les 2 à 3 jours post-opératoires, période normale d'oedème.

Les aspects figés proviennent des anciennes techniques où seule la peau est "tirée en arrière" avec trop de traction ce qui en plus rend les cicatrices élargies.

Enfin il est clair que la peau perdant de l'élasticité au cours de l'âge, une patiente de 80 ans à son troisième lifting présentera une apparence moins naturelle qu'un premier lifting à 50 ans ou un deuxième à 65 ans.

Mais qu'elle serait son aspect à 80 ans si cette patiente n'avait pas effectué 2 ou 3 liftings ? C'est là que se pose la question de la sagesse de savoir accepter le temps qui passe et ses marques sur notre physique. Il faut savoir s'arrêter de lutter contre la nature à partir du moment où nos techniques médicales ou chirurgicales ne peuvent apporter de résultat naturel.

Le Lifting cervico-facial

L'âge avancé est-il une contre-indication à la chirurgie du lifting ?

Un patient de 80 ans en bon état de santé général pourra bénéficier de cette intervention s'il le désire. Tout est une question de vitalité intérieure.

Un lifting, chez un homme de 70 ans greffé du cœur et d'un rein avec l'accord de son cardiologue bien sûr, a pu ainsi être réalisé sans problème.

Ceci nous apprendra que le fait d'avoir vécu une situation plus que périlleuse n'avait pas occulté chez ce patient le désir d'avoir une apparence conforme à sa vitalité intérieure.

Il en est de même pour une personne très âgée.

Les motivations de l'âme reste très personnelle.



Témoignage de Madame Patricia L. et de Henri L.

Nous sommes mariés depuis 35 ans, des années de bonheur sans faille. Nous sommes partenaires à la ville comme dans la vie. Nous gérons ensemble depuis une vingtaine d'années un restaurant.

Les années passent sans que notre passion pour la vie ne cesse, nous sommes toujours aussi dynamique plein de vitalité, d'enthousiasme.

Cependant, plus le temps passe, plus nous constatons un énorme décalage entre ce que nous renvoie notre miroir, notre état d'esprit et surtout notre forme physique.

On a laissé le temps faire sans chercher à réparer jusqu'au jour où mon petit fils, alors âgé de 6 ans, m'a regardé en me disant "papy pourquoi toi et mamie vous avez la peau du visage défrisé". Avec mon épouse, nous avons ris, mais ce fut un rire "jaune". C'est mon épouse qui a eu le plus de mal face à cette remarque. Elle n'en voulait pas à notre petit Quentin, elle s'en voulait à elle-même. En effet, ma tendre épouse a toujours été, et est encore, une magnifique femme. C'est pour ça aussi que je l'ai épousé. Elle a toujours mis un point d'honneur à s'occuper d'elle, à entretenir son corps, son visage. Pourtant force est de constater que les crèmes, les médecines esthétiques aident à avoir un visage net et entretenu mais elles ne luttent pas contre le vieillissement ou tout au moins contre les ravages du temps.

Voyant mon épouse préoccupée par ce visage qu'elle ne voulait plus voir, j'ai pris la décision de consulter un médecin.

Je me suis tout d'abord adressé à notre dermatologue, ce dernier m'a conseillé, écouté et orienté vers la solution la plus efficace : la chirurgie esthétique.

Je dois avouer que j'avais de très mauvais a priori sur la question. Il faut dire qu'il suffit d'allumer son poste de télévision pour s'en convaincre, on parle toujours des ratages, des escrocs, j'en passe et des meilleurs.

Mon dermatologue m'a donné toutes les clés pour ne pas tomber dans les mauvais filets. Il m'a dit qu'avant toute démarche avec un chirurgien, il fallait que je vérifie si ce dernier était bien inscrit à l'ordre des médecins pour la chirurgie esthétique et reconstructrice.

Après plusieurs recherches et quelques coups de fils, je me suis décidé d'aller à la Clinique Mozart pour y rencontrer le Dr Denis Boucq et le Dr Philippe Letertre, rendez-vous pris, 3 semaines plus tard.

Le Lifting cervico-facial

Je dois dire que ma femme et moi nous avons eu un agréable accueil tant de la secrétaire que de la part des chirurgiens et de leur assistante Isabelle. Les présentations d'usage passées, nous sommes entrés dans le vif du sujet, nous voulons rétablir un équilibre entre ce que nous sommes à l'extérieur et notre vitalité intérieure. Nous sommes parfaitement conscient que nous n'avons plus 20 ans, mais tout de même. Les Docteurs ont parfaitement saisi notre souhait. Après un examen minutieux, ils proposent pour ma femme un lifting cervico-facial avec un lipofilling au niveau des joues. Pour ces rides du front, ils lui ont conseillé des injections de Botox®. Pour ma part, ils ont également préconisé le lifting cervico-facial avec une blépharoplastie des paupières afin d'adoucir mon regard.

À la fin de cet entretien, nous sommes repartis avec un devis. Nous n'avons pas arrêté une date ce jour-là car on souhaitait y réfléchir.

Quelques semaines plus tard, nous avons contacté le cabinet du Dr Boucq et du Dr Letertre afin d'arrêter une date d'intervention. La secrétaire nous a mis au programme opératoire pour le 16 mars. Le temps à attendre nous a semblé long, mais cela allait nous permettre de nous organiser pour la gestion de notre restaurant.

Le jour J est enfin arrivé. Notre entrée en clinique s'est très bien passée. Nous voilà dans notre chambre. Je me souviens qu'avec mon épouse nous nous sommes dit que c'est probablement la dernière fois que nous nous voyons vieux. Je lui avais répondu, au revoir madame je m'en vais retrouver ma belle Patricia. On a rit comme pour mieux masquer notre appréhension du résultat. On avait peur de ne pas se reconnaître, de ne plus se plaire, de ne plus s'aimer.



Le Lifting cervico-facial

Juste avant l'intervention, les chirurgiens sont passés nous voir pour nous prendre en photo et nous faire des dessins sur le visage en nous expliquant que cela allait lui servir pour les incisions.

Nous avons été opérés en même temps dans 2 salles d'interventions différentes, moi par le Dr Letertre et Patricia par le Dr Boucq. On peut dire que notre rajeunissement a été simultané!!!

De l'opération, ni moi ni mon épouse n'en gardons de souvenir. Nous avons passé la nuit à la clinique. Le lendemain matin, les chirurgiens sont passés nous voir afin de s'assurer que nous allions bien. Puis l'infirmière nous a confié à une de ces consoeurs pour nous faire des shampoings. Puis, après un dernier contrôle fait par les Docteurs, nous sommes partis chez nous.

Une semaine plus tard, je suis revenu au cabinet des Docteurs pour retirer les fils au niveau de mes paupières.

Puis aux dixième jours, les docteurs nous ont retiré les fils, à mon épouse et à moi au niveau des oreilles et du cuir chevelu.

Après dissipation des oedèmes et des ecchymoses, soit 15 jours après l'intervention, nous avons réuni nos enfants et nos amis intimes pour voir leur réaction. Et là grand étonnement, ils ont été admiratifs du résultat, ils nous ont, sans exception, félicité de notre choix. On doit dire qu'à cet instant, nous avons réalisé qu'on aurait jamais à regretter notre choix et notre décision. Les marques des dix dernières années écoulées étaient effacées.

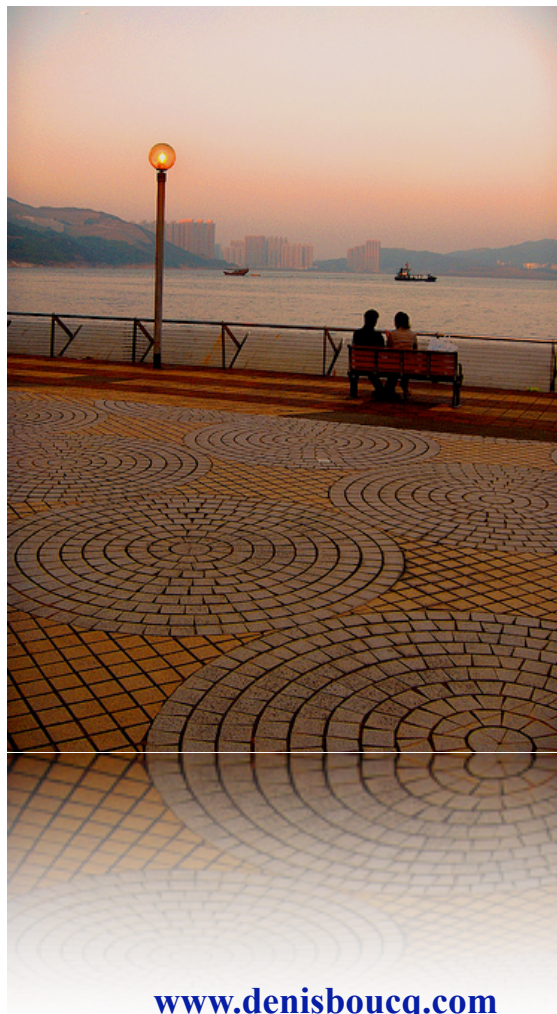


Le Lifting cervico-facial

Un mois plus tard, nous sommes revenus pour notre premier contrôle post-opératoire. Les médecins nous ont assuré que la cicatrisation se déroulait bien, et que le résultat allait continuer à nous surprendre de jour en jour. L'ovale du visage de mon épouse et son cou étaient parfaitement retendus. J'avais insisté auprès du Docteur pour que le résultat soit très naturel. En effet je ne voulais surtout pas que quelqu'un puisse s'apercevoir que nous avions été «liftés». Nous voulions surtout pas avoir un air figé, trop tiré. Et bien non, le naturel promis était au rendez-vous, je dois dire que le résultat dépasse mes espérances et si c'était à refaire, nous n'hésiterions pas une seconde.

Avec mon épouse, nous avons énormément craint la réaction de notre personnel et de nos clients du restaurant. C'est alors avec une grande appréhension que nous nous sommes rendue à notre travail. Surprise, personne n'a remarqué le passage de l'intervention. La majorité de ces personnes nous ont trouvé reposés, détendus, en pleine forme.

Il est vrai que l'intervention ne change pas le visage, elle ne fait que rétablir les traits du visage tel qu'ils étaient une dizaine d'années auparavant.





*POUR VOS RENDEZ-VOUS & PLUS
D'INFORMATIONS*

04 93 82 82 00

06 31 22 88 44

contact@denisboucq.com

