

DOCTEUR DENIS BOUCQ

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France
Tel : + 33(0)4 93 82 82 00 Fax : + 33(0)4 93 82 82 01
www.denisboucq.com
www.cliniquemozart.fr

**NOTICE D'INFORMATION SUR LE
LIFTING DU CENTRE & DU HAUT DU
VISAGE**



**Lifting centro-facial, lifting
temporal, lifting frontal**



**Chaque partie du visage
exige une correction
appropriée**

Les Liftings du centre et du haut du visage

Les premières opérations de lifting ont été réalisées au début du XXe siècle. Jusqu'en 1975, l'intervention consistait uniquement à retendre la peau.

Puis en 1975, un chirurgien suédois le Pr. Skoog a mis au point la technique qui permet la remise en tension des muscles peauciers du visage c'est-à-dire les muscles responsables de l'expression du visage.



Le précurseur mondial de la chirurgie crâno-faciale est le chirurgien français Paul Tessier. Il a décrit le SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel de la face), fine membrane qui réunit les muscles du visage.

Cette dernière technique a sans cesse été améliorée, aujourd'hui la quasi-totalité des chirurgiens pratiquent la remise en tension du SMAS. Cette technique ne cesse de s'améliorer au point qu'il est désormais possible de remettre en tension les muscles peauciers de manière sélective, de façon à retendre uniquement les localisations du visage qui se sont relâchées.

Aujourd'hui un lifting est effectué sur mesure c'est-à-dire adaptée à chaque visage, à chaque patient.

Qu'est ce qu'un lifting du visage

Les progrès de la médecine et plus généralement l'amélioration des conditions de vie ont permis une augmentation de l'espérance de vie. Aujourd'hui, on vit plus
l o n g t e m p s e t e n m e i l l e u r e s a n t é .

L'énergie intérieure, que nous ressentons en nous-même, est susceptible de ne plus être en adéquation avec le reflet de notre visage dont les affaissements et les relâchements impriment un air triste et fatigué.



Les Liftings Du centre et Du haut Du visage



La compréhension des mécanismes du vieillissement permet, à l'heure actuelle, d'apporter des solutions particulièrement adaptées et spécifiques à chaque partie du visage de façon à réparer ce qui est dégradé et non à transformer un visage.

Le vieillissement cutané, dû à l'inexorable horloge biologique, aboutit à un relâchement des fibres d'élastine. Ainsi les tissus sous-jacents à la peau ne sont plus assez fermement maintenus. De plus, l'effet de la pesanteur se manifeste par l'apparition de bajoues et de fanons sur le cou. L'action répétée des muscles de la mimique provoque des cassures sur la peau et conditionne l'apparition des rides.

Dans un premier temps, les rides d'expressions s'effacent dès l'arrêt de la mimique compensée par l'élasticité importante de la peau jeune. Puis progressivement avec l'âge, l'élasticité diminue et la rémanence de la ride d'expression s'allonge pour devenir un jour une ride définitive stigmatisant la cassure des fibres élastiques.



La philosophie, la raison d'être d'un lifting moderne, c'est redonner au visage son ovale signe de jeunesse et de remettre en harmonie l'aspect de ce dernier avec la vitalité de la personne.

En chirurgie esthétique, le terme lifting, de l'anglais "to lift" (monter), désigne l'ensemble des interventions destinées à "monter une région du visage".

Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Le visage et le cou sont les parties du corps le plus souvent découvert, ils se présentent à la vue des autres. Le vieillissement provoque un relâchement des tissus et une perte d'élasticité de la peau. L'action de la pesanteur sur cette peau relâchée provoque les affaissements appelés les bajoues qui cassent l'ovale du visage.

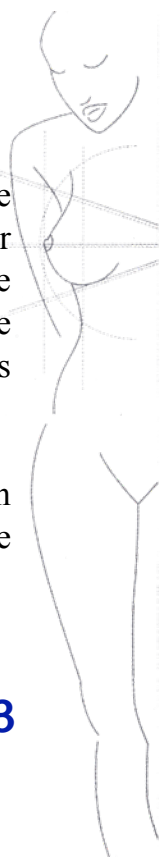
Le lifting du visage désigne donc l'ensemble des interventions portant sur le visage et le cou. L'objectif est d'obtenir une expression du visage plus jeune et naturelle, surtout pas un visage "opéré".

Le lifting ne doit pas transformer radicalement le visage. Le lifting du visage permet à ce dernier de retrouver l'aspect qui était le sien une dizaine d'années auparavant.



Les injections, les traitements par micro-dermabrasion (polissage de la peau) ou l'emploi de peelings (élimination d'une couche superficielle de la peau) ainsi que les lissages par laser CO2 fractionné sont des traitements indiqués au stade précoce du processus de vieillissement. L'ensemble de ces traitements atténuent les effets du vieillissement, mais ne modifient en rien la cause. Parfois, ils peuvent servir à retarder un lifting du visage, mais l'horloge biologique continue son inexorable avancé.

En effet, le lifting masque les effets du vieillissement en dépliant les rides et en rétablissant les contours du visage. En cela le lifting est la méthode la plus efficace dans le traitement des affaissements du visage.



Les Liftings du centre et du haut du visage

À qui s'adresse le lifting?

Le visage est le témoin des émotions et de la personnalité de chacun d'entre nous. Cependant, avec l'âge, le visage porte les stigmates du temps. En effet avec les années qui passent, la peau s'affaisse, les traits se relâchent, donnant cet air triste et mélancolique.

Aussi, il est compréhensible de refuser ce processus inexorable, ce décalage entre une vitalité intérieure et une apparence vieillissante. C'est à cet égard que certaines personnes prennent la décision de lutter contre les effets du temps, contre ce vieillissement en recourant à une intervention chirurgicale.

Il n'existe pas de catégorie bien précise de personnes qui ont recours au lifting chirurgical. Cependant, les motivations sont essentiellement d'ordre professionnelles ou personnelles.



Le lifting, de manière générale, s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes qui désirent rétablir le contour de leur visage, apanage de la jeunesse donnant un aspect frais et reposé.

Aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes est en moyenne de 77 ans et de 84 ans pour les femmes. Ce qui signifie qu'après 45 ans, c'est le début d'une deuxième vie qui sera aussi longue que la première.

Après 45 ans ou 50 ans, on est toujours aussi actif, professionnellement et personnellement, qu'avant, parfois même davantage, notamment grâce à l'expérience acquise durant cette première tranche de vie. Le vieillissement du visage est parfois très difficile à accepter et à vivre surtout quand on a conservé un esprit vif et un corps en bonne forme physique.

Les Liftings du centre et du haut du visage

Un lifting... Des liftings

Le lifting du visage est efficace pour :

- ☞ Corriger un affaissement de la peau au niveau de l'ovale du visage et l'excès cutané et graisseux au niveau du cou : *c'est le lifting cervico-facial.*
- ☞ Remonter les extrémités des sourcils tombants et atténuer les rides de la patte d'oie : *c'est le lifting temporal.*
- ☞ Supprimer l'affaissement du front et des sourcils et gommer les rides inter-sourcilières : *c'est le lifting frontal*
- ☞ Repositionner des pommettes affaissées et combler le creux des cernes : *c'est le lifting centro-facial ou lifting malaire*
- ☞ Restaurer les volumes et les reliefs du visage : *c'est le lifting par auto-greffe de graisse ou lifting par lipofilling.*
- ☞ Relisser la peau et supprimer les rides et les ridules : *c'est le lifting laser ou laser full face.*



Qu'est-ce que le lifting centro-facial ?



Le lifting centro-facial ou le lifting malaire a pour objectif de corriger le vieillissement de la partie centrale du visage.

Le lifting du centre du visage consiste à restaurer la partie centrale du visage, partie du visage définissant le plus la jeunesse.

Le lifting malaire agit sur les paupières inférieures, sur les creux des cernes, sur les pommettes.

En effet, le vieillissement du centre de la face se manifeste par une squelettisation au niveau des pommettes et au niveau des cernes.

L'intervention chirurgicale de lifting centro-facial corrige ainsi les signes visibles du vieillissement de la partie centrale du visage.

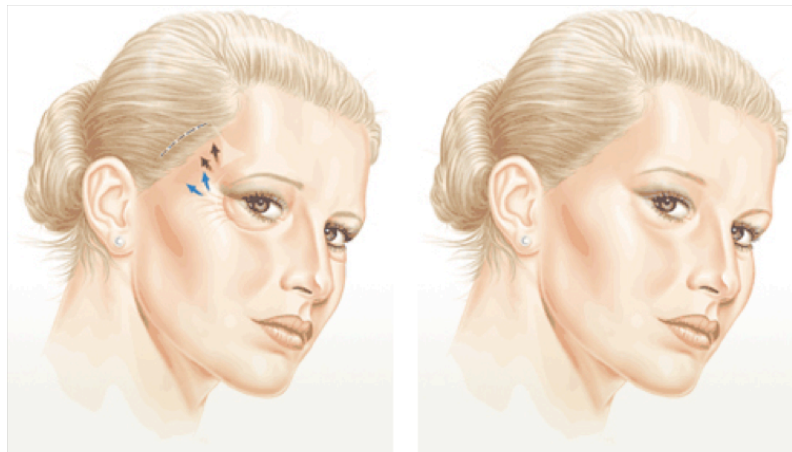
Le lifting du centre du visage permet de repositionner les pommettes en les élevant verticalement. Le lifting malaire gomme les stigmates du vieillissement au niveau des pommettes en leur redonnant du relief.

Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Le lifting centro-facial permet également de combler le creux des cernes et traite également l'affaissement des sillons nasogéniens.



Qu'est-ce que le lifting temporal



Le lifting temporal permet d'améliorer les stigmates du vieillissement de la région de la tempe. Cette région se situe entre les régions frontale et cervico-faciale.

Cette intervention permet de traiter l'affaissement de la partie latérale du sourcil, de déplisser la patte d'oie et de mettre légèrement en tension la peau de la partie externe des paupières. Elle n'a pas pour but de modifier les traits mais de replacer les structures anatomiques, en particulier la queue du sourcil dans la position qui était la sienne quelques années auparavant.

L'affaissement des tissus est essentiellement cutané dans cette région.

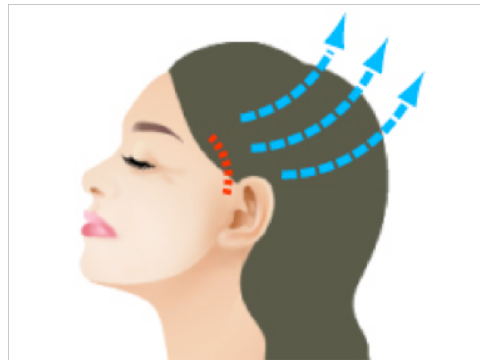


Les Liftings Du centre et Du haut Du visage



Le lifting temporal permet donc de rétablir une distance entre les cils et la queue du sourcil plus harmonieuse.

L'intervention, pratiquée aussi bien chez la femme que chez l'homme, peut-être effectuée dès 40 ans. Toutefois, elle est parfois réalisée beaucoup plus précocement lorsque les disgrâces sont constitutionnelles (facteurs héréditaires) et non pas liées à l'âge, comme des sourcils initialement bas.



Qu'est-ce que le lifting frontal



Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Le lifting frontal est une intervention chirurgicale permettant d'obtenir d'excellents résultats au niveau de la partie supérieure du visage et plus particulièrement sur les sourcils tombants et les rides du front.

Le lifting frontal permet de traiter :

- ➡ L'abaissement des sourcils
- ➡ Les rides horizontales au milieu du front.
- ➡ Les rides verticales, créées par le froncement entre les sourcils.
- ➡ Le pli palpébral supérieur par léger excédent cutané.



L'objectif d'un lifting frontal est la disparition des traits fatigués et tirés du haut du visage. Il permet d'apporter un rayonnement nouveau au visage en adoucissant, entre autres, cet aspect sévère lié aux rides du front.

L'intervention peut intervenir dès que le front a tendance à rester plissé spontanément.



Le lifting frontal initial était caractérisé par une incision dans les cheveux d'une oreille à l'autre avec un scalp du cuir chevelu et du front. Puis ce lifting a été amélioré par le Dr Tessier et son élève le Dr Darina Krastinova. C'est le Mask Lift avec greffe osseuse des pommettes et une modification du contour extrême de l'œil pour mettre ce dernier en amande.

Puis est apparu l'endolifting qui consiste en la remise en tension des muscles du front par 5 petites incisions. L'intervention se fait à l'aide d'une caméra vidéo (endoscope frontal).

Enfin, l'avènement du Botox® a détrôné ces interventions car il donne pratiquement le même résultat sans chirurgie invasive. Le lifting frontal n'est donc presque plus pratiqué aujourd'hui pour traiter les rides du front. On lui préfère l'utilisation de la toxine botulique (Botox®, Vistabel®) qui donne des résultats excellents sur les rides. L'injection doit, cependant, être renouvelée régulièrement.

Par contre, le lifting frontal reste indiqué lorsqu'il existe une chute du front (ptôse frontale) avec abaissement des sourcils et/ou de la peau de la racine du nez.

Les Démarches Avant Le Lifting



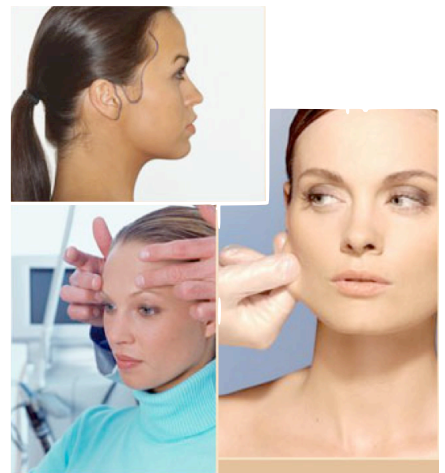
La consultation avec le chirurgien

Chaque patient est unique et chaque opération du lifting l'est également. À cet égard la première consultation avec le chirurgien est primordiale.

Cette consultation va permettre au chirurgien d'analyser les motivations, les désirs de corrections, de mieux être, qui sont par ailleurs strictement propres et personnels à chaque personne.

Les souhaits et les éventuels doutes seront évoqués et discutés au cours de ce premier entretien.

Le chirurgien procède à l'examen clinique du visage et du cou afin de déterminer l'acte chirurgical le mieux approprié pour donner satisfaction à son patient.



Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Lors de cet examen, le chirurgien scrute les différents éléments du visage :

- ☛ Les reliefs et l'architecture du visage.
- ☛ Les contours du visage : s'agit-il d'un visage émacié ayant perdu ses volumes pour lequel un lipofilling (réinjection de graisse) pourrait être nécessaire, ou, au contraire, d'un visage et d'un cou "gras", empâté pour lequel une liposuction doit être envisagée ?
- ☛ Le caractère arrondi, régulier des pommettes ou au contraire un volume le plus souvent amoindri par l'âge.
- ☛ L'importance des sillons nasogéniens et des plis sur les joues.
- ☛ Le relâchement cervical, avec ou sans excès de graisse, excès cutané allant du simple plissement au cou de "dindon".



Cet examen minutieux du visage et du cou permet au chirurgien de poser un diagnostic personnalisé, afin d'obtenir un rajeunissement naturel et surtout durable.

Le chirurgien examine également la texture et l'élasticité de la peau, l'importance des rides ainsi que la qualité des tissus et il se renseigne sur votre qualité de cicatrisation.

Il évoquera également les habitudes alimentaires, le mode de vie, ainsi que les facteurs tabagiques et l'exposition au soleil. En effet, ces derniers éléments peuvent avoir une incidence certaine sur le déroulement de l'intervention.



Les Liftings Du centre et Du haut Du visage



Puis le chirurgien, au regard des différents éléments de l'ensemble des examens ainsi que des attentes de son patient, proposera le lifting le mieux adapté.

Parfois certains gestes complémentaires peuvent être associés ou succédés au lifting, comme l'injection de toxine botulique afin d'estomper certaines rides (front, glabelles, pattes d'oie) ou l'aspiration de graisse et/ou le lipofilling (réinjection de graisse dans les joues ou les pommettes).

L'objectif de ce premier rendez-vous est tout d'abord de rassurer le ou la patient(e) et surtout de lui signifier qu'une opération de lifting est une méthode et une technique parfaitement maîtrisée. En effet, l'expertise et le sens esthétique sûr du chirurgien plasticien sont un élément fondamental pour l'obtention du résultat souhaité.

Au plus tard avant l'intervention ou pendant la consultation, le chirurgien effectuera des photographies qui permettront ultérieurement de juger de la correction apportée par le lifting.

En fin d'entretien, le chirurgien doit remettre à son patient un devis détaillé de l'acte opératoire, selon les dispositions légales.



La Consultation avec l'anesthésiste

Un bilan préopératoire sera réalisé conformément aux prescriptions.

Le médecin anesthésiste devra être vu en consultation 48 heures minimum avant l'intervention.

La consultation d'anesthésie a trois objectifs :

- ☛ Évaluer le risque opératoire.
- ☛ Prescrire les examens préopératoires éventuellement nécessaires.
- ☛ Prévoir la préparation du patient et sa prémédication.

Le médecin anesthésiste vous questionnera sur votre état de santé, vos antécédents médico-chirurgicaux (hypertension artérielle ou allergie...) et sur les médicaments que vous avez l'habitude de prendre.

Il vous interdira de prendre des médicaments anti-inflammatoires ou à base d'aspirine quatre jours avant et après l'intervention car ces médicaments favorisent les saignements et peuvent compliquer les suites opératoires.

La méthode choisie par nos anesthésistes avec notre collaboration est la diazanalgésie. Cette dernière est peu utilisée en France, mais bien répandue Outre-Atlantique. Elle consiste en l'injection intraveineuse de produits sédatifs (procurant une relaxation profonde équivalant au sommeil) et analgésiques (supprimant toute douleur). Cette "relaxation profonde" permet de réaliser une anesthésie locale longue durée de façon totalement indolore.

Le caractère longue durée de l'anesthésie locale permettra un réveil progressif sans à-coup douloureux en une dizaine d'heure.

Le patient opéré d'un lifting du visage pourrait quitter la clinique le jour même avec ce type d'anesthésie mais pour des raisons de sécurité chirurgicale, il est usuel de passer une nuit en hospitalisation. En effet cela permet d'éviter la formation d'hématome (collection de sang dans les espaces sous-cutanés décollés) grâce à un pansement légèrement compressif et à la surveillance par du personnel spécialement formé.



Le déroulement de l'intervention des liftings



l'intervention de lifting centro-facial

Le lifting centro-facial ou lifting malaire agit sur les pommettes, sur les cernes mais également sur les paupières inférieures.



Le chirurgien va réaliser une incision au niveau de la paupière inférieure. Cette incision se situe juste sous le cil et elle se prolonge dans la patte d'oie afin de rester la plus discrète possible.

Le chirurgien va, ensuite, procéder au décollement du plan profond sous-périosté, c'est-à-dire la membrane recouvrant les os.

Les Liftings du centre et du haut du visage

Puis le chirurgien va réaliser la suspension verticale des pommettes au moyen de fils. Pour cela, le chirurgien va fixer les fils aux rebords osseux de l'orbite.

À la fin de l'intervention du lifting du centre du visage, le chirurgien résèque la peau excédentaire au niveau des paupières inférieures.



L'intervention de lifting temporal

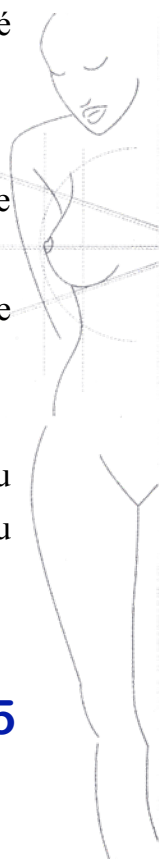
Le lifting temporal est effectué au moyen d'une cicatrice qui se trouve :

- ☛ Soit dans les cheveux (cicatrice intra-capillaire) mais au prix d'un recul de la ligne de chevelue.
- ☛ Soit au ras de la ligne chevelue (cicatrice pré-capillaire) mais avec un risque de visibilité cicatricielle.

En cas de cicatrice dans les cheveux, la peau temporale est ascensionnée en exerçant une traction sur les plans profonds.

Le geste est ainsi plus efficace et évite toute traction sur le cuir chevelu limitant le risque de perte des cheveux et un important recul de la ligne d'implantation capillaire.

En cas de cicatrice pré-capillaire, choisie car la ligne chevelue est déjà assez reculée et/ou la quantité de peau à retirer importante, le décollement est sous-cutané. Seule la peau dépourvue de cheveux est retirée et la ligne chevelue est légèrement avancée.



Les Liftings Du centre et Du haut Du visage



En cas de cicatrice intra-capillaire, l'incision de 4 à 6 cm environ est entièrement cachée dans les cheveux à quelques centimètres en arrière de la ligne d'implantation capillaire.

En cas de cicatrice pré-capillaire, la longueur de l'incision est fonction de la quantité de peau retirée.

Quelque soit l'endroit de l'incision, des décollements de la peau sont pratiqués dans des plans anatomiques très précis dont l'étendue dépend de la quantité de tissus à retirer. Cet élément s'apprécie au cas par cas.


Puis le chirurgien procède à la remise en tension des tissus.

La montée de la queue du sourcil et le redrapage de la peau sont appréciés en prenant soin de conserver au visage son expression.

Le muscle orbitaire des paupières est remis en tension par des points de sutures.

L'intervention de lifting frontal

Quoique le Botox a détrôné cette intervention, il est parfois nécessaire de la réaliser par nécessité ou par demande express de patient qui refuse la toxine botulique.



Le Chirurgien débute par une incision qui se situe d'une oreille à l'autre, ou selon les cas, à la limite de l'implantation des cheveux. Le choix de l'emplacement de la cicatrice aura été discuté lors du premier rendez-vous avec le chirurgien.

Le chirurgien va ensuite procéder au décollement minutieux de la peau pour atteindre les muscles du front. Une fois touchée, il affaiblit les fibres du muscle frontal et du muscle situé entre les sourcils.

Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Enfin, il retend la peau vers le haut pour pouvoir la lisser. Ainsi l'excès de peau est retiré.

La cicatrice, dissimulée dans les cheveux, est invisible. Cette intervention permet donc le "déplissage" du front et la remise en bonne position de la queue des sourcils.

Cette procédure permet parfois d'apposer des pommettes (greffe osseuse prise sur la voûte crânienne) et en libérant le canthus de modifier l'obliquité de la fente palpable et de donner un regard félin (Mask lift de Paul Tessier et Darina Krastinova). Cette intervention doit, si elle est programmée, avoir l'assentiment précis du patient car la transformation est radicale avec risque de ne plus se reconnaître si l'on n'est pas demandeur de ce changement radical.

Une variante au lifting frontal, l'**endolift** permet par 5 petites incisions du cuir chevelu une dissection en "sous-marin" ou "en taupe" ou grâce à une caméra vidéo pour la remise en tension des sourcils, d'une éventuelle modification des yeux (correction possible d'un regard en œil de cocker) et affaiblissement par incision des muscles frontaux (plis horizontaux) et du muscle corrugator de la glabella (rides du lion).

Que ce soit le lifting frontal classique ou ses variantes (Masklift ou l'Endolifting), ces interventions sont génératrices d'un œdème et d'ecchymoses importantes des yeux pendant au minimum 10 jours, c'est pourquoi les injections de toxines botuliques les ont presque totalement détrônées.



Les Liftings du centre et du haut du visage

Les suites opératoires des liftings

Durant la convalescence, les cicatrices doivent être désinfectées jusqu'à l'ablation des fils puis elles seront protégées du soleil par l'application d'un écran solaire total.

Quant aux douleurs, elles sont variables et elles peuvent être calmées par de simples antalgiques.

Suite à un lifting, il est conseillé de prendre une semaine de repos et surtout d'éviter tout effort physique durant les 3 premiers jours.

Le lifting centro-facial

Comme après toute intervention chirurgicale, après un lifting du centre du visage, il est important de se reposer.

Le patient ayant eu un lifting malaire doit observer un repos maximum durant les premiers jours, il doit éviter de faire des efforts physiques.



Durant ces premiers jours, le visage présentera une hyper-correction. Cette hyper-correction du centre du visage est nécessaire pour le succès d'un lifting malaire. C'est pourquoi il ne faut surtout pas s'en inquiéter, d'autant plus que l'hyper-correction disparaît au bout de 7 à 10 jours.

Les Liftings Du centre et Du haut Du visage

Après un lifting centro-facial, un oedème (gonflement du visage) et des ecchymoses (teintes bleues sur la peau) peuvent apparaître, notamment au niveau des paupières inférieures. Ces oedèmes et ces ecchymoses disparaissent très rapidement au bout de 10 jours à 2 semaines.

Le patient ayant subi un lifting malaire est généralement présentable pour les intimes au bout d'une semaine avec reprise d'une vie sociale normale au bout de 2 à 3 semaine.



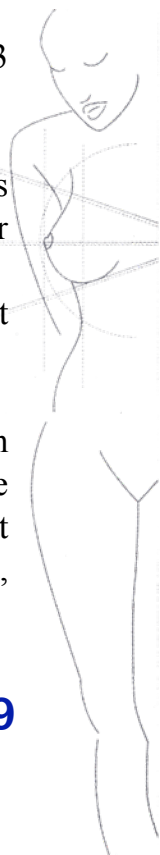
Le lifting temporal

Comme, pour toute intervention chirurgicale, il est indispensable de se reposer au moins les 3 premiers jours et éviter tout effort violent.

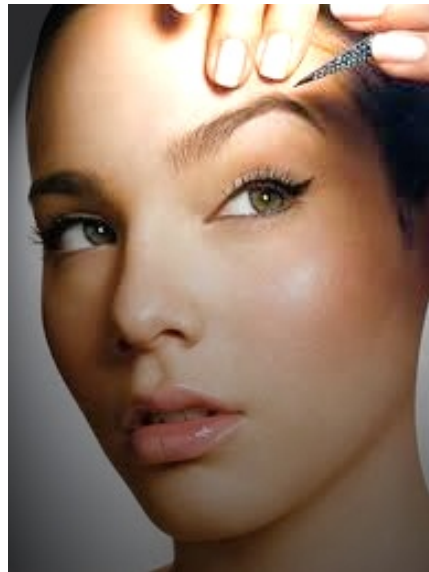
Si les cicatrices sont intra-capillaire, elles ne seront pas visibles puisqu'elles sont cachées par les cheveux. Les fils de sutures placés au niveau du cuir chevelu sont ôtés le 8^{ème} jour après l'intervention.

Si les cicatrices sont pré-capillaire, elles seront certes visibles, mais elles s'estompent par la repousse des cheveux. En attendant elles peuvent être dissimulées par le maquillage.

Les jours qui suivent l'intervention, il est fréquent, mais non alarmant, de constater un œdème ou des ecchymoses dans la région temporale. Ces derniers peuvent s'accroître le 3^{ème} jour, mais disparaissent complètement au bout de 10 jours. Parfois, un petit bourrelet cutané à la partie supérieure de la cicatrice temporale apparaît, ce n'est nullement inquiétant, il finira par disparaître quelques jours après.



Les Liftings du centre et du haut du visage



En conclusion, suite à un lifting temporal, l'opéré est présentable pour l'entourage proche au bout de 7 jours, au bout de 12 jours pour les amis et la vie sociale complète peut être reprise au bout de 3 semaines.

Le lifting frontal

Il est, encore une fois, recommandé au patient opéré de lifting frontal de prendre quelques jours de repos intégral après l'intervention.

Les traces de l'intervention s'effacent totalement en quelques jours, généralement 15 jours, le temps que les ecchymoses et les oedèmes se résorbent. De plus les cicatrices sont totalement invisibles, puisque situées dans les cheveux. Elles sont facilement cachées car pour cette opération le chirurgien ne rase pas du tous les cheveux.



Les Liftings Du centre et Du haut du visage

Par contre, il n'est pas rare de constater une réduction de la sensibilité de la région frontale quelle que soit la technique employée (lift frontal classique, Mask lift ou Endolifting), cette gêne disparaît généralement au bout de quelques semaines.

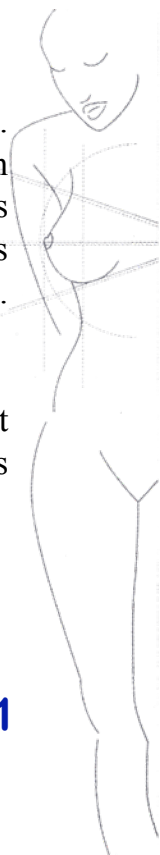
En conclusion, suite à un lifting frontal, l'opéré est présentable pour les intimes et les amis à 10 jours. La reprise d'une vie sociale complète est possible au bout de trois semaines sans séquelles visibles de l'intervention hormis le résultat de rajeunissement.

Les résultats des liftings



Les résultats définitifs d'un lifting s'apprécient généralement dans un délai de 3 à 6 mois. Les tissus ont alors retrouvé leur élasticité et les cicatrices devenues quasi-invisibles. En effet, une fois la cicatrisation achevée et la résorption complète des oedèmes et des ecchymoses, la personne opérée a un visage beaucoup plus jeune et surtout reposé. Les résultats ainsi obtenus ont l'immense avantage d'être durable durant de longues années. Cependant, le processus du vieillissement naturel n'est pas pour autant arrêté.

Grâce à l'intervention du lifting, qu'il soit cervico-facial, temporal ou frontal, le patient retrouve un visage radieux et rajeuni. Cette amélioration physique s'accompagne toujours d'un bien être psychologique non négligeable.



Les Liftings du centre et du haut du visage

Le lifting centro-facial

Les bénéfices esthétiques d'un lifting malaire commencent à s'apprécier au bout du premier mois.

Le résultat définitif apparaît au bout de 3 à 6 mois.

L'intervention de lifting centro-facial ou de lifting malaire apporte un effet de rajeunissement au niveau du centre du visage.

Ce rajeunissement est d'autant plus appréciable qu'il est naturel et harmonieux, sans un effet "opéré".

Un patient opéré d'un rajeunissement du centre du visage a très souvent un sentiment de bien être, de sérénité...

Après un lifting du centre du visage, les pommettes sont repositionnées, les creux des cernes sont comblés.



Malgré l'intervention de lifting malaire, le vieillissement du visage se poursuit. C'est pourquoi, il est toujours conseillé d'entretenir les bénéfices d'un lifting du centre du visage par des traitements au laser, par des injections de comblements à base d'acide hyaluronique ou encore par des injections de toxine botulique (Botox).

Le lifting temporal



Il faut attendre seulement 2 à 3 mois après une intervention de lifting temporal pour avoir une bonne idée de ce que sera le résultat final.

Contrairement à d'autres interventions chirurgicales, une nouvelle opération de lifting temporal n'est pas nécessaire dans le temps, à condition d'entretenir la première. En effet des injections de toxine botulique (Botox®, Vistabel®) espacées et régulières dans les fibres du muscle orbiculaire permettent de maintenir plus longtemps le résultat en réduisant l'effet abaisseur de ce muscle sur la queue du sourcil et d'affaiblir la mimique des pattes d'oies.

Par contre le vieillissement de la peau se poursuit et l'entretien de cette dernière par des procédés médicaux et cosmétiques est tout à fait conseillé.



Le lifting frontal

Le résultat est acquis à plus de 90 % au bout de seulement 15 jours. Cette intervention permet d'atténuer considérablement la force du muscle frontal, celui-là même qui est responsable des rides horizontales et des rides du lion.



Le lifting frontal offre l'avantage de faire disparaître ces rides du front tout en gardant la mobilité des sourcils et du front.

Ce résultat est d'autant plus appréciable qu'il a une durée certaine, en moyenne 10 ans.

Il est cependant maintenant peu usité car le même effet est obtenu par les injections de toxine botulique.



Les Liftings du centre et du haut du visage

Les questions que vous vous posez

La texture de la peau sera-t-elle modifiée par un lifting ?

La texture de la peau ne sera pas modifiée par l'intervention du lifting habituel. En effet, les cicatrices laissées par l'acné, les tâches de vieillesse resteront identiques.

Cependant, les traitements de la peau par laser ou par la mésothérapie peuvent être utilisés de manière concomitante à un lifting. Ainsi l'association de ces traitements améliore la qualité de la peau et atténue considérablement les rides. En ce qui concerne le lifting par lipofilling, l'injection de graisse produit, en plus de la restauration des volumes, une fabrication de collagène qui donne un regain d'élasticité à la peau.

Y-a-t-il des douleurs après un lifting?

Quelque soit le lifting subi, la douleur est très modérée et disparaît au plus tard le 3^{ème} jour. Cependant, elle est largement atténuée par la prise de médicaments anti-douleurs prescrit par le chirurgien.

Durant la convalescence, il est rare d'éprouver de fortes douleurs, cependant la région traitée peut-être sensible, ce qui est parfaitement normal.

Les espaces de peau décollées peuvent présenter une certaine insensibilité pendant 3 mois puis tout rentre dans l'ordre.

Quelles sont les précautions à prendre après un lifting ?

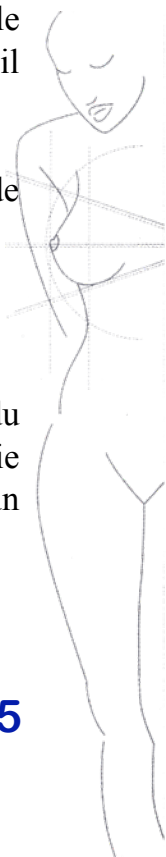
Les premiers jours un repos total est conseillé. Il faut également éviter une exposition totale au soleil dans le premier mois après l'intervention (3 mois pour un resurfacing), ensuite, il faut utiliser un écran solaire total pendant les deux mois suivants.

Aussi, il faut éviter tous les facteurs compromettant la vitalité cutanée comme le tabac.

Le shampooing est possible dès le 1^{er} jour post-opératoire. Les soins de coloration ou de teinture doivent être évités durant le premier mois post-opératoire.

Quelle est la durée d'efficacité d'un lifting ?

L'efficacité d'un lifting peut se manifester durant 5 à 10 ans en moyenne. La pérennité du résultat dépend de chaque patient et de chaque type de peau. Une excellente hygiène de vie et une abstention de tabac et une protection lors des expositions au soleil ainsi qu'un entretien quotidien de la peau permettent une longévité certaine du résultat.



Les Liftings du centre et du haut du visage

Il est classique de dire qu'un lifting effectué à 50 ans aura une durée minimum de vie de 10 à 15 ans. En revanche, le bénéfice reste acquis, c'est-à-dire que réalisé à 50 ans, un lifting vous donne une apparence de 40 ans et lorsque vous atteindrez 60 ans, vous en paraîtrez 50 ans.

Cependant, un lifting doit être renouvelé au bout de 8 à 10 ans. Les effets du lifting ne s'estompent pas avec le temps car ils sont définitifs, mais malheureusement le temps reprend au bout d'un certain moment son action sur la peau, et il ne faut jamais cesser la lutte de la course inexorable contre le temps.

Y-a-t-il des complications ?

Un lifting étant réalisé pour des motivations purement esthétiques, cela reste cependant une véritable intervention chirurgicale, avec des risques qui sont liés à tout acte médical.

On distingue deux types de risques :

☛ Risques liés à l'anesthésie : l'ensemble des risques anesthésiques seront évoqués lors de la consultation de pré-anesthésie. Cependant, un anesthésiste parfaitement compétent réduit considérablement les risques encourus

☛ Risques liés au geste chirurgical : ecchymoses, oedème, hématome sont minimisés avec les nouvelles techniques à faible décollement (SMAS).

La majorité des interventions de lifting se passe sans aucun problème, et les patients sont toujours ravis des résultats obtenus.

Peut-on réaliser plusieurs liftings dans sa vie ?

On peut parfaitement recourir plusieurs fois à l'intervention du lifting. Certains patients bénéficient de 3 liftings ou plus dans leur vie sans que cela complique sur le nouvel acte chirurgical.

Y-a-il un risque d'avoir l'air figé ?

Le "double lifting", lifting du SMAS et lifting de la peau, permet d'éviter toute traction sur la peau et il n'y a jamais d'air figé, si ce n'est pendant les 2 à 3 jours post-opératoires, période normale d'oedème.

Les aspects figés proviennent des anciennes techniques où seule la peau est "tirée en arrière" avec trop de traction ce qui en plus rend les cicatrices élargies.

Les Liftings du centre et du haut du visage

Enfin il est clair que la peau perdant de l'élasticité au cours de l'âge, une patiente de 80 ans à son troisième lifting présentera une apparence moins naturelle qu'un premier lifting à 50 ans ou un deuxième à 65 ans.

Mais qu'elle serait son aspect à 80 ans si cette patiente n'avait pas effectué 2 ou 3 liftings ? C'est là que se pose la question de la sagesse de savoir accepter le temps qui passe et ses marques sur notre physique. Il faut savoir s'arrêter de lutter contre la nature à partir du moment où nos techniques médicales ou chirurgicales ne peuvent apporter de résultat naturel.

L'âge avancé est-il une contre-indication à la chirurgie du lifting ?

Un patient de 80 ans en bon état de santé général pourra bénéficier de cette intervention s'il le désire. Tout est une question de vitalité intérieure.

Un lifting, chez un homme de 70 ans greffé du cœur et d'un rein avec l'accord de son cardiologue bien sûr, a pu ainsi être réalisé sans problème.

Ceci nous apprendra que le fait d'avoir vécu une situation plus que périlleuse n'avait pas occulté chez ce patient le désir d'avoir une apparence conforme à sa vitalité intérieure.

Il en est de même pour une personne très âgée.

Les motivations de l'âme restent très personnelles.





*POUR VOS RENDEZ-VOUS ET PLUS
D'INFORMATIONS*

04 93 82 82 00

06 31 22 88 44

contact@denisboucq.com

